

हरिभूमि रायपुर भूमि

एक से चार नवंबर तक हर दिन रायपुर से पटना व छपरा की ट्रेनों में वेटिंग 150 से अधिक

दशहरा और दीपावली को लेकर प्रतिदिन तेजी से हो रही ट्रेनों की बुकिंग

दिल्ली व मोपाल की ट्रेनों में वेटिंग अधिक

दीपावली के समय में दिल्ली की ट्रेनों में मीड हर साल बढ़ जाती है। पूर्व से दो दिन पहले 29 अक्टूबर को रायपुर से दिल्ली जाने वाली समता के स्लीपर में 40 वेटिंग है। उधमपुर एक्सप्रेस में 42 और छत्तीसगढ़ 23 है। ▶ शेष पेज 13 पर



छठ पूजा में पटना जाने स्पेशल ट्रेन पैक सारनाथ और साउथ बिहार में अभी से वेटिंग

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

नवरात्रि के साथ लगातार त्योहारों का सिलसिला एक बार फिर शुरू होने वाला है। दशहरा, दीपावली और छठ पूजा में घर जाने के लिए लोगों ने अभी से बुकिंग करवाना शुरू कर दिया है, क्योंकि ट्रेनों में वेटिंग की संख्या हर दिन बढ़ती जा रही है। दीपावली ▶▶ शेष पेज 13 पर



स्पेशल ट्रेनों में बुकिंग हुई फुल

रेलवे छठ पूजा के लिए महीने भर पहले से दो स्पेशल ट्रेन चलाने की घोषणा कर चुका है, लेकिन नियमित ट्रेनों के फुल होने के बाद यह स्पेशल ट्रेन भी पैक हो चुकी है। 4 नवंबर को 08897 ट्रेन में 99 आरएसी है, तो वहीं साउथ बिहार में 110 स्लीपर में वेटिंग है। गोदिया एक्सप्रेस में 59 है। 1 नवंबर से 4 नवंबर तक हर दिन ट्रेनों में वेटिंग वर्तमान में 100 से 150 तक केवल स्लीपर में है।

खबर संक्षेप

एसआई-एएसआई और आरक्षकों का तबादला

रायपुर। राजधानी के थानों में पदस्थ उपनिरीक्षक, सहायक उपनिरीक्षक, प्रधान आरक्षक एवं पुलिस जवानों का शहर के ही दूसरे थानों में तबादला किया गया है। मंगलवार देर शाम एसएसपी ने ट्रांसफर लिस्ट जारी की। तबादला सूची के मुताबिक एसआई पिपूष बघेल को रक्षित केंद्र से आमनाका थाने, देवनाथ सिंह को यातायात से धरसीवा, पवन पटवा को टिकरापारा से खम्हारडीह, घनश्याम प्रसाद चिण्डा को अभनपुर से तेलीबांधा, राजेंद्र पैकारा को आमनाका से सिविल लाइन एवं अरुण साहू को अभनपुर से कबीर नगर थाने पदस्थ किया गया है। इसके अलावा 13 एसआई, 11 प्रधान आरक्षक एवं 25 आरक्षकों का ट्रांसफर किया गया है।

शादी का प्रलोकन देकर दुष्कर्म, आरोपी गिरफ्तार

रायपुर। कबीरनगर पुलिस ने एक नाबालिग लड़की से बलात्कार करने के मामले में एक युवक को गिरफ्तार किया है। घटना की रिपोर्ट पोंडिता के पिता ने 28 अगस्त को थाने में दर्ज कराई थी। रिपोर्ट के अनुसार प्रार्थी की 12 वर्ष लड़की को आरोपी गोलू उर्फ विजय जांघड़े निवासी ग्राम भैसागुड़ा थाना नवागढ़ बमेतरा ने शादी का प्रलोकन देकर उसे अपने साथ इंद्रेशम नन्दा कॉलोनी पाटनचरु तेलंगाना ले गया था, जहां एक निर्माणाधीन मकान में उसे रखकर लगातार जबरदस्ती दुष्कर्म करता रहा। प्रार्थी की रिपोर्ट के बाद पुलिस टीम ने तेलंगाना से आरोपी को गिरफ्तार कर पोंडिता को उसके परिवार के सुपुर्द किया है। इस मामले में आरोपी के विरुद्ध केस दर्ज कर न्यायालय में पेश किया गया है।

चाकू लहराकर डराते धरा गया बदमाश

रायपुर। न्यू राजेंद्र नगर पुलिस ने एक चाकूबाज को गिरफ्तार किया है। पुलिस को मंगलवार दोपहर को सूचना मिली कि आरोपी लक्ष्मण छुरा निवासी शहीद राजीव पांडे नगर मोहल्ले में चाकू लेकर आम लोगों को डराते घूम रहा है। सूचना पर पुलिस ने मौके पर पहुंचकर आरोपी को चाकू के साथ रंगे हाथ गिरफ्तार कर उसके विरुद्ध आरम्भ एक्ट के तहत अपराध पंजीबद्ध किया है।

बालिका से छेड़छाड़ पकड़ा गया आरोपी

रायपुर। बालिका के साथ छेड़छाड़ करने के मामले में पुलिस ने अपराध दर्ज किया है। घटना 1 अक्टूबर को दोपहर साढ़े 12 बजे दुर्गानगर की है। छेड़छाड़ की शिकार बालिका के पिता ने घटना की रिपोर्ट दर्ज कराई है कि आरोपी शिव मंडल ने उसकी बेटी को यह कहकर अपने घर बुलाया था कि उसकी बेटी उसे बुला रही है। बालिका जब उसके घर पहुंची तो वह गलत नीयत से छेड़छाड़ करने लगा। पुलिस ने इस मामले में आरोपी के विरुद्ध धारा 74 बीएनएस एवं 8 पोक्सो एक्ट के तहत गिरफ्तार कर न्यायालय में पेश कर रिमांड पर भेज दिया है।

सूचना पर पुलिस ने मौके पर पहुंचकर आरोपी को चाकू के साथ

रायपुर। कबीरनगर पुलिस ने एक नाबालिग लड़की से बलात्कार करने के मामले में एक युवक को गिरफ्तार किया है। घटना की रिपोर्ट पोंडिता के पिता ने 28 अगस्त को थाने में दर्ज कराई थी। रिपोर्ट के अनुसार प्रार्थी की 12 वर्ष लड़की को आरोपी गोलू उर्फ विजय जांघड़े निवासी ग्राम भैसागुड़ा थाना नवागढ़ बमेतरा ने शादी का प्रलोकन देकर उसे अपने साथ इंद्रेशम नन्दा कॉलोनी पाटनचरु तेलंगाना ले गया था, जहां एक निर्माणाधीन मकान में उसे रखकर लगातार जबरदस्ती दुष्कर्म करता रहा। प्रार्थी की रिपोर्ट के बाद पुलिस टीम ने तेलंगाना से आरोपी को गिरफ्तार कर पोंडिता को उसके परिवार के सुपुर्द किया है। इस मामले में आरोपी के विरुद्ध केस दर्ज कर न्यायालय में पेश किया गया है।

बालिका से छेड़छाड़ पकड़ा गया आरोपी

रायपुर। बालिका के साथ छेड़छाड़ करने के मामले में पुलिस ने अपराध दर्ज किया है। घटना 1 अक्टूबर को दोपहर साढ़े 12 बजे दुर्गानगर की है। छेड़छाड़ की शिकार बालिका के पिता ने घटना की रिपोर्ट दर्ज कराई है कि आरोपी शिव मंडल ने उसकी बेटी को यह कहकर अपने घर बुलाया था कि उसकी बेटी उसे बुला रही है। बालिका जब उसके घर पहुंची तो वह गलत नीयत से छेड़छाड़ करने लगा। पुलिस ने इस मामले में आरोपी के विरुद्ध धारा 74 बीएनएस एवं 8 पोक्सो एक्ट के तहत गिरफ्तार कर न्यायालय में पेश कर रिमांड पर भेज दिया है।

सप्ताह भर पहले चार आरोपियों को कमल विहार से किया गया था गिरफ्तार

ड्रग्स का दिल्ली-हिमाचल कनेक्शन, पुलिस ने नाइजीरियन मुखिया समेत गिरोह के 7 को दबोचा

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

रायपुर पुलिस ने एमडीएम ड्रग्स के अंतर्राज्यीय गिरोह का पर्दाफाश किया है। इस गिरोह के चार आरोपियों को पुलिस ने सप्ताह भर पहले रायपुर के कमल विहार इलाके से गिरफ्तार किया था, जिसके बाद रैकेट से जुड़े अन्य 3 आरोपियों को दिल्ली और हिमाचल प्रदेश से गिरफ्तार किया है। रैकेट का मुख्य तस्कर एक नाइजीरियन है, जिसे दिल्ली के उत्तम नगर से गिरफ्तार किया है, वहीं अन्य दो आरोपियों को कसोल एवं मनाली से गिरफ्तार किया गया है। इन तीनों आरोपियों को रायपुर लाया गया है। इस तरह पुलिस ने ड्रग्स रैकेट में शामिल 7 आरोपियों को गिरफ्तार किया है।

एसएसपी संतोष सिंह ने पुलिस कंट्रोलरूम में इस मामले का खुलासा किया है। उन्होंने बताया कि एसीसीयू अंतर्गत गठित नारकोटिक्स सेल एवं थाना टिकरापारा पुलिस की संयुक्त टीम ने 23 एवं 25 सितंबर को एमडीएम ड्रग्स रैकेट में शामिल 4 आरोपियों को कमल विहार सेक्रेट 4 ऑक्सिजन के पास गिरफ्तार किया था। इनमें शुभम सोनी, अभिषेक साहू, सोनू अग्रवाल एवं आर्जन ठाकरे हैं। आर्जन रायपुर में ड्रग्स सप्लाई किया करता था। पुलिस ने आरोपियों के कब्जे से 4 पैकेट चरस, 98 एमडीएम टैबलेट, 65 ग्राम एमडीएम ड्रग्स (कोकीन), पिस्टल 1, मैगजीन 1, स्मार्ट मोबाइल 2, इलेक्ट्रॉनिक तौल मशीन 1, खाली कैप्सूल एवं प्लास्टिक के कैप्सूल 100-100 बरामद किए थे। जब ड्रग्स व सामग्री की कीमत करीब 16 लाख रुपए आंकी गई है। पुलिस को इस कार्रवाई के बाद आरोपियों से ▶▶ शेष पेज 13 पर

हिमाचल से गिरफ्तार दोनो आरोपी भी ड्रग्स तस्कर

पुलिस टीम ने रायपुर में गिरफ्तार हुए ड्रग्स सप्लायर आर्जन ठाकरे को निशानेदेही पर पहले हिमाचल प्रदेश के मनाली, कसोल स्थित एप्टन पाई होटल में दबिशा दी। इस होटल का संचालक अमनदीप सिंह खड्का इस रैकेट से जुड़ा हुआ है। पूछताछ पर कसोल में ही ब्रेस्ट एवं मस्ट नामक दुकान जहां हुक्का पॉट बिक्री किया जाता है, का संचालक अशोक यादव 30 वर्ष से वह चरस तथा नाइजीरियन इगोसेंट से एमडीएमए एवं एमडी ड्रग्स खरीदी करता है। पुलिस ने इसके बाद अशोक को भी उसकी दुकान से गिरफ्तार किया। अमनदीप और अशोक दोनों मूलतः छत्तीसगढ़ के निवासी हैं। अशोक सालेगोरी थाना लोरमी जिला मुंगेरी एवं अमनदीप देवेन्द्र नगर रायपुर का निवासी है। सभी आरोपियों के विरुद्ध धारा 21बी नारकोटिक एक्ट 25 आरएस एक्ट के तहत अपराध पंजीबद्ध कर कार्रवाई की जा रही है।



पुलिस टीम में रहे शामिल

कारवाई पुलिस टीम में निरीक्षक मनोज साहू थाना प्रभारी टिकरापारा, साईबर यूनिट प्रभारी निरीक्षक परेश पांडेय, उपनिरीक्षक मुकेश सोरी, प्र.आर. सरफराज चिश्ती, रविकान्त पाण्डेय, मोहर देशमुख, प्रमोद वर्मा, महेन्द्र राजपूत, संतोष दुबे, माखनलाल धुरव, म.प्र.आर. बसंती मौर्या, आर. राजिक खान, महेन्द्र पाल साहू, राहुल शर्मा, आशीष राजपूत, हरजीत सिंह, तुषेण निषाद, राकेश पाण्डेय, लालेश नायक, पुरुषोत्तम सिन्हा, अभिषेक सिंह तामर, कलेश्वर कश्यप, गणेश मरावी एवं थाना टिकरापारा से उनि धीरेन्द्र बंजार, सजनि जयनारायण यादव एवं आर. अरूण धुरव की महत्वपूर्ण भूमिका रही।

मुख्य तस्कर से 25 लाख रुपए का ड्रग्स बरामद

ड्रग्स रैकेट का मुख्य तस्कर नाइजीरियन निकला, जिसका नाम मिस्टर इगोसेंट ओलोयुकु है। वह नाइजीरिया के लागोस स्टेट के ऐपे सिटी का निवासी है। पुलिस ने उसे उत्तम नगर में घेराबंदी कर पकड़ा। इस दौरान वह एमडीएमए ड्रग्स के साथ रंगे हाथ पकड़ा गया। उसके कब्जे से 124 ग्राम एमडी ड्रग्स बरामद किया, जिसका बाजार मूल्य लगभग 25 लाख रुपए आंका गया है। इसके साथ एक मोबाइल बरामद किया गया है।

2 माह में 19 प्रकरणों में 42 आरोपी गिरफ्तार

गौरतलब है कि निजात अभियांत्रिकी के तहत एंटी क्राइम एंड साइबर यूनिट की टीम ने पिछले दो माह अगस्त व सितंबर में नशे के काले बाजार पर रोकथाम लगाने के लिए 19 प्रकरणों में 42 आरोपियों को गिरफ्तार किया है। इन प्रकरणों में आरोपियों के कब्जे से कुल 1 करोड़ 60 लाख 11 हजार 550 रुपए कीमत का नशीला पदार्थ जब्त किया है। इनमें नशीले पदार्थ में गांजा 251.22 किलोग्राम, प्रतिबंधित नशीली सिरेप 59 शीशी कोडिन, प्रतिबंधित नशीली टैबलेट 1152 नग स्पारम्बो एवं 80 नग नाइट्रोटेन, अफीम 2.106 किलोग्राम, चरस 7.96 ग्राम, एमडीएमए टैबलेट 98 नग, एमडीड्रग्स (कोकीन) 189 ग्राम तथा घटना में प्रयुक्त चारपट्टियां वाहन 5, ट्रक 1, पिस्टल मय मैगजीन 1, स्मार्ट फोन 4, इलेक्ट्रॉनिक तौल 1, खाली कैप्सूल 100, कैप्सूल कवर 100 जब्त किया गया है।

अभी स्थानीय प्रभाव से छिटपुट बारिश ही संभव गर्मी में होगी बढ़ोतरी



हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

मानसून की सक्रियता कम होने की वजह से अभी अच्छी बारिश के आसार दूर तक दिखाई नहीं पड़ रहे हैं। स्थानीय प्रभाव से छिटपुट बारिश हो सकती है। वातावरण में मौजूद नमी के कारण गर्मी में बढ़ोतरी होने के आसार हैं। आने वाले दिनों में रात के न्यूनतम तापमान में थोड़ी गिरावट होगी।

■ माह के पहले दिन जिले के आंकड़े में 1.2 मिमी. बारिश दर्ज हुई है। नारायणपुर जिले में सर्वाधिक 14.8 मिमी. वर्षा दर्ज की गई है।

अक्टूबर के पहले दिन रायपुर जिले के आंकड़े में 1.2 मिमी. बारिश दर्ज हुई है। नारायणपुर जिले में सर्वाधिक 14.8 मिमी. वर्षा दर्ज की गई है। इसी तरह बस्तर के कुछ जिले और वन क्षेत्रों वाले कुछ जिले के आंकड़ों में फेरबदल हुआ है। मौसम विशेषज्ञों का कहना है कि अभी ज्यादा उमस की वजह से बनने वाले बादल के प्रभाव से कहीं छिटपुट बारिश हो सकती है। मानसून की सक्रियता अभी नजर आने के आसार काफी कम हैं। माना जा रहा है कि वातावरण में मौजूद आर्द्रता तेज धूप की वजह से परेशानी का कारण बन सकती है। शहर का अधिकतम तापमान जो 35 डिग्री के ऊपर जा चुका है, वह आने वाले दिनों में और चढ़ सकता है, जिससे गर्मी का असर अधिक होने की संभावना है। 15 अक्टूबर के बाद दक्षिण-पश्चिम मानसून की विदाई का माहौल भी प्रदेश से बनने लगेगा। इसके साथ ही देश में उत्तर-पूर्व मानसून की दस्तक होगी, जो तमिलनाडु और केरल को तरफ अपना असर दिखाएगा।

रात का पारा भी चढ़ा हुआ

मौसम विज्ञान केंद्र के मुताबिक अभी दिन के साथ रात का पारा भी चढ़ा हुआ है। चार महीने अच्छी बारिश होने के बाद भी उमस की परेशानी बरकरार है। लोगों को इस बेचैनी मौसम से बचने के लिए एसी और कूलर का सहारा लेना पड़ रहा है। प्रदेश के मौसम में ठंडकता माह के अंत में सीमावर्ती क्षेत्रों में महसूस होने की संभावना है।

जांच के दायरे में आएं एंबुलेंस मरीजों के परिवहन में लापरवाही तो अस्पताल की होगी जिम्मेदारी

रायपुर। न्यू राजेंद्र नगर पुलिस ने एक चाकूबाज को गिरफ्तार किया है। पुलिस को मंगलवार दोपहर को सूचना मिली कि आरोपी लक्ष्मण छुरा निवासी शहीद राजीव पांडे नगर मोहल्ले में चाकू लेकर आम लोगों को डराते घूम रहा है। सूचना पर पुलिस ने मौके पर पहुंचकर आरोपी को चाकू के साथ रंगे हाथ गिरफ्तार कर उसके विरुद्ध आरम्भ एक्ट के तहत अपराध पंजीबद्ध किया है।



कई निजी अस्पतालों से दौड़ रही सुविधाविहीन एंबुलेंस, विभाग सख्ती के मूड में

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

सख्ती के मूड में आ गया है। निजी अस्पतालों से दौड़ रही सुविधाविहीन एंबुलेंस की शिकायतों के बाद इन्हें जांच के दायरे में लाने की तैयारी की जा रही है। अटैच एंबुलेंस की कंडीशन, मौजूद सुविधाओं और चिकित्सकीय स्टाफ की जानकारी निजी अस्पतालों को विभाग को उपलब्ध करानी होगी। मरीज को लेकर परिवहन के दौरान किसी भी तरह की लापरवाही होती है, तो इसके लिए अस्पताल की जिम्मेदारी तय की जाएगी। राजधानी में मौजूद निजी अस्पतालों में बड़ी संख्या में एंबुलेंस अटैच हैं, मगर इसकी ▶▶ शेष पेज 13 पर

एयर एंबुलेंस की भी पतासाजी

विकित्सा सुविधा के विस्तार के बाद प्रदेश में मरीजों को आपातकाल होने पर दूसरे राज्यों तक ले जाने के लिए एयर एंबुलेंस का भी उपयोग किया जाता है। सुत्रों का कहना है कि हर महीने आधा दर्जन एयर एंबुलेंस रायपुर आते रहते हैं। स्वास्थ्य विभाग प्रदेश में आवाजाही करने वाले इन एयरक्राफ्ट के बारे में भी जानकारी जुटाने की तैयारी कर रहा है, जिसका आदेश भी जल्द जारी किया जा सकता है।

45 हजार में बिका विसर्जन कुंड से निकला ढांच



हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

महादेवघाट के समीप नगर निगम द्वारा बनाये गये विसर्जन कुंड से निकाले गये ढांचों के ढेर की नगर निगम ने नीलामी कर विक्रय कर दिया है। इससे नगर निगम को 45 हजार रुपये मिले हैं, जो कि पिछले साल के गणेशोत्सव विसर्जन के दौरान निकाले गये ढांचे से 3 हजार रुपये ज्यादा है। वहीं विसर्जन कुंड में लबालब भरे केमिकल युक्त गंद पानी को 4 बड़े पंप को 4 दिनों तक चौबीस घंटे चलाने के बाद पूरी तरह खाली कर साफ किया गया है। 3 अक्टूबर से कुंड में दोबारा साफ पानी भरा जायेगा। नगर निगम आयुक्त अविनाश मिश्रा के आदेश पर जोन 8 कमिश्नरी ने मिशन मोड पर 4 दिनों में कुंड का गंद पानी खाली कर इसकी सफाई का काम पूरा करा लिया है। कुंड से निकाले गये ढांचों का ढेर 45 हजार रुपये में नीलाम हुआ। नवरात्रि से पहले कुंड की सफाई के बाद 3 अक्टूबर से इसमें दोबारा साफ पानी भरने का काम शुरू होगा, ताकि शहर में नवरात्रि के दौरान दुर्गा पूजाओं में स्थापित होने वाली मां दुर्गा की प्रतिमाओं का विसर्जन नवरात्रि के बाद कुंड में किया जा सके।

जिओ मार्ट के दो कर्मचारी भिड़े, करछुल से हमला

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

कटोरा तालाब स्थित जिओ मार्ट में करछुल से हमला कर एक युवक को घायल करने मामले में पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार किया है। घटना 1 अक्टूबर को दोपहर करीब 2 बजे की है। प्रार्थी मो. वारिस खान निवासी मौदहापारा और आरोपी सोनू उर्फ प्रणय यादव निवासी



महादेवघाट दोनो जियो मार्ट में काम करते हैं। दोनों के बीच गलतफ्रिड घूमते देख लिया था। इस बात पर लड़कर विवाद हो गया। इसके चलते

बूढ़ातालाब गार्डन हुआ वीरान, न फौवारा न लाइट, ओपन जिम पहले से गायब

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

राजधानी के ऐतिहासिक व सबसे पुराने बूढ़ातालाब को सौंदर्यीकरण के नाम पर छला गया है। जहां पहले तरह-तरह के फूलदार पौधे और हरी-भरी घास हुआ करती थी, वहां अब पक्के पाथवे बनाकर प्राकृतिक सुंदरता छीन ली गई है। बच्चों और बुजुर्गों की आवाजाही से रोज शाम गुलजार होने वाले इस बगीचे का हाल ये है कि कोई भूले-भटके सांझ दलने के बाद यहां पहुंच जाए, तो एक छोर से दूसरे छोर तक अंधेरा नजर आएगा। बूढ़ातालाब जिसे नीलाभ उद्यान का नाम दिया गया, वहां पहले से लगाये हुए फौवारा को सौंदर्यीकरण के दौरान अनुबंधित एंजेंसी के मजदूर उखाड़ कर ले गये। इसे दोबारा नहीं लगाया गया। इसी तरह लोगों को सेहतमंद बनाने लगाया गया ओपन जिम को हटा दिया गया है। जिम के उपकरण कहां गए, यह भी नहीं पता। मार्निंग वॉक पर जाने वाले जिम नहीं होने से मायूस हैं। स्वामी विवेकानंद सदरबाजार वार्ड स्थित नीलाभ उद्यान नगर निगम की अनदेखी के कारण ▶▶ शेष पेज 13 पर

पहले सुबह-शाम रहती थी रौनक, अब शाम के समय गार्डन जाने से कतरा रहे लोग



निगम से कराएंगे व्यवस्था

बूढ़ातालाब गार्डन का सौंदर्यीकरण का काम स्मार्ट सिटी ने करवाया है। लाइट बंद पड़ी है, तो इसका ठेकेदार स्मार्ट सिटी को अनुबंधित एंजेंसी से कराना चाहिए। यदि स्मार्ट सिटी यह व्यवस्था नहीं करती, तो जनहित में नगर निगम बूढ़ातालाब के नीलाम उद्यान में प्रकाश व्यवस्था सहित अन्य जरूरी सुविधा उपलब्ध करायेगा। इसके लिए प्रस्ताव बनाया जायेगा। - सुरेश चन्नावर, अध्यक्ष पर्यावरण व उद्यानिकी विभाग, नगर निगम रायपुर

वोल्टेज की समस्या

बताया जा रहा है कि गार्डन के अंधेरे में इन्वने की मुख्य वजह वोल्टेज है। वोल्टेज नहीं होने की वजह से डिजली तकरीबन गूल रहती है। बुद्धा महादेव मंदिर की इकलौती लाइट को जलाना भी मुश्किल हो जाता है। जाहिर है, अंधेरा है, इसलिए असामयिक तत्त्वों की हलचल यहां सुरक्षा की खामियां भी बता रही है।

हरिभूमि पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें

9827555678, 8224868411



आग के बिना तैयार किए पकवान, भाषण...

लाइव इवेंट

पारंपरिक वाद्ययंत्रों संग देवी गीत झांकी में दिखा मनमोहक स्वरूप



रायपुर। अग्रसेन महाविद्यालय में जसगीत प्रतियोगिता का आयोजन अग्रसेन जयंती के उपलक्ष्य में किया गया। इस प्रतियोगिता में बीस मंडलियों ने भाग लिया। कलाकारों ने पारंपरिक वाद्ययंत्रों के साथ जसगीत की प्रस्तुति दी। प्रतियोगिता में भाग लेने वाली अधिकतर महिला मंडली रही, जिनकी मनमोहक प्रस्तुति ने दर्शकों का मन मोह लिया। छोटी कन्या के रूप में माता की सुंदर झांकी निकल कर महाविद्यालय के वातावरण को और भी भक्तिमय बना दिया। प्रथम स्थान जयगुरु माता जागरण समिति सारथी चौक, द्वितीय श्री छत्तीसगढ़ नवयुवक माता सेवा जस मंडली, तीसरे स्थान पर अग्रसेन कला केंद्र रहा।

माता की झांकी का भी प्रदर्शन



जस मंडलियों द्वारा पारंपरिक वाद्ययंत्रों के साथ सुंदर झांकी का भी प्रदर्शन किया गया। जसगीतों के जरिए माता की आराधना की गई। निर्णायकों ने भी सभी जसमंडली की सराहना की। महाविद्यालय के डायरेक्टर ने कहा, अपनी परंपरा को बचाने के लिए मनुष्य को धर्म-कर्म करते रहना चाहिए। इससे समाज में अपने संस्कृति के प्रति सकारात्मकता और संरक्षण का भाव पैदा होता है। अपनी परंपरा और संस्कृति से नवयुवकों को अवगत कराने के लिए इस प्रकार के आयोजन होते रहना चाहिए। समाज के केंद्रीय अध्यक्ष अनुराग अग्रवाल, केंद्रीय सचिव डॉ. जॉनी अग्रवाल, अजय दानी, उमेश अग्रवाल, डॉ. रविन्द्र अग्रवाल और महिला मंडल के सदस्य मौजूद रहे।

आराधना

हमारे जीवन की चुनौतियां हमारे ही कर्मों का फल

रायपुर। आत्मकल्याण करना है तो अपने भीतर सहनशक्ति लानी होगी। आप अपने दुख को बड़ा मानते हैं, तो एक बार अस्पताल या वृद्धाश्रम घूम आइए। मीत के करीब खड़े किसी मरीज या बुढ़ापे में अपनी से टुकड़ा बुजुर्ग का दर्द देखेंगे तो समझेंगे कि दुनिया में कितना गम है। हमारी हमारे जीवन की चुनौतियां हमारे ही कर्मों का परिणाम हैं। हमें न तो इनका प्रतिरोध करना चाहिए, न किसी और को दोषी ठहराना चाहिए। एमजी रोड स्थित श्री जैन दादाबाड़ी में विराग मुनि ने ये बातें कही। उन्होंने कहा कि करोड़ों तुल्य देव, गुरु, धर्म मिला है। इन्हें छोड़कर भौतिक सुख-सुविधा रूपी कांच के टुकड़ों के पीछे भाग रहे हैं।



एमजी रोड स्थित श्री जैन दादाबाड़ी में चातुर्मासिक प्रवचन

कितने ही लोग हैं जो आपसे कहीं बुरी स्थिति में जिंदगी गुजार रहे हैं। मैं, मेरा छोड़कर एक बार उन्हें देखिए तो सही, अपना दुख-दर्द भूल जाएंगे। समस्या यह है कि व्यक्ति को जितनी अनुकूलता मिल जाए, वह हमेशा उससे ज्यादा ही चाहता है। इस चक्कर में वह उन चीजों का आनंद नहीं ले पाता, जो उसके पास उपलब्ध है। आश्चर्य होता है कि लोग धन कमाने के लिए ये जानते हुए भी पाप कर रहे हैं कि एक दिन सब यहीं छोड़कर जाना है। साथ में सिर्फ कर्म जाएंगे और यकीन मानिए कि धन कमाने के लिए आपने जितने पाप किए होंगे, उससे आपकी आत्मा की दुर्गति निश्चित है।

जन्मदिन पर मौत का जश्न बिगाड़ रहे हैं माहौल मुनिश्री ने कहा कि आज जिस तरह बर्थ-डे सेलिब्रेशन होता है, वो हमारी संस्कृति नहीं है। ये वेस्टर्न कल्चर है। बर्थ-डे सेलिब्रेट करते हुए क्या आप खुशी से ये सोचते हैं कि अरे वाह! मैं अपनी मौत के एक साल और करीब आ गया। जन्मदिन मनाया ही है तो उन माता-पिता की कृतज्ञता व्यक्त करिए जिन्होंने आपको जन्म दिया। उन गुरुओं को नमन करिए जिन्होंने आपके जीवन में ज्ञान का प्रकाश फैलाया। उस धर्म की प्रमावना करिए, जिसकी छत्र-छाया में आप आज खड़े हैं। जिस दिन ऐसी भावना आ जाएगी, हर दिन जन्मोत्सव हो जाएगा।

उलझते जा रहे हैं संबंधों में

हमें ये दुर्लभ मनुष्य भव दुनियादारी के संबंधों से छूटने के लिए मिला था। हम संबंध तोड़कर सुलझने की जगह और उसी में उलझते जा रहे हैं। अंत समय जब नजदीक आया, तो खूब रोने पर भी धर्म-ध्यान का अवसर नहीं मिलेगा। जीवन में एक बार डाउनफॉल शुरू हो गया और व्यक्ति समय रहते न संभले तो आत्मा की गति बिगाड़ने से कोई नहीं बचा सकता। जीवन ऐसा जियो कि मरते अफसोस न हो, काश! मैंने भी समय रहते थोड़ा दान-धर्म कर लिया होता।

प्रदेश के लोकप्रिय जसगीत कलाकारों की महीने भर पहले हो चुकी बुकिंग

ओडिशा सहित दूसरे राज्यों में जसगीत पेश करेंगे प्रदेश के लोकगायक, रायगढ़ व बस्तर में भव्य जगराता

शारदीय नवरात्रि की शुरुआत कल से होने जा रही है। जसगीत के जरिए माता की आराधना करना छत्तीसगढ़ की परंपरा से जुड़ा हुआ है। शहर के देवी मंदिरों के साथ-साथ पंडालों में पहले दिन से जसगीत व जगराता का क्रम शुरू हो जाएगा, जो पूरे नौ दिनों तक चलेगा। हर साल नवरात्रि के दौरान प्रदेश के लोक कलाकारों की मांग बढ़ जाती है। जसगीत में कलाकारों को आमंत्रित करने समिति ने महीने भर पहले से समय ले लिया है। वर्तमान में दिलीप षडंगी, दुकालू यादव, आरू साहू व गरिमा दिवाकर समेत अन्य कलाकार 9 दिनों तक छत्तीसगढ़ के विभिन्न जिलों में अपनी प्रस्तुति देंगे।

रायपुर। हरिभूमि ने कलाकारों से नवरात्रि में कार्यक्रम की तैयारी को लेकर बातचीत की। उन्होंने बताया कि नवरात्रि के साथ-साथ दशहरा उत्सव को लेकर भी बुकिंग हो चुकी है। कुछ कलाकारों ने इस बार बुकिंग में 5 से 10 हजार तक रेट बढ़ा दिया है। कलाकारों का कहना है कि वाद्ययंत्रों के नए कलाकारों को टीम में शामिल किया है, जिससे अब जसगीत में माता की भक्ति में संगीत की नई ध्वनि सुनने को मिलेगी। नवरात्रि को लेकर बड़े कलाकारों की बुकिंग पूरी होने के बाद अब समिति व मंदिर प्रबंधक छोटे कलाकारों व जगराता मंडली को आमंत्रित कर रहे हैं। इस बार गरबा को लेकर भी छत्तीसगढ़ के कलाकारों की मांग देखने को मिल रही है।



बस्माकुमारी विधि के शक्ति शिखर में मा दुर्गा के बाल्यस्वरूप की रिचिस्टिक रंगोली बस्माकुमारी द्विदिन द्वारा बनाई गई है। इसे 5 दिन में 50 किलो रंगोली से 256 वर्गफुट में तैयार किया गया।

नए जसगीतों के साथ होगी आराधना

जसगीत कलाकार दुकालू यादव बताते हैं कि नवरात्रि से लेकर शरद पूर्णिमा तक लगातार आयोजन छत्तीसगढ़ के विभिन्न राज्यों में होगा। इस बार माता के नए जसगीत लोगों को सुनने को मिलेंगे। लगभग सप्ताह भर से चल रहे गायन का रिहर्सल मंगलवार को खत्म हुआ है। उन्होंने बताया कि जसगीतों के अनुरूप लोगों को माता की झांकियां भी देखने को मिलेंगी। इससे कार्यक्रम और लंबे समय तक चलेगा। रात 10 से लेकर सुबह 4 बजे तक लगातार प्रस्तुति रहेगी। पहले दिन माटापारा और दूसरे दिन राजेंद्र नगर में प्रस्तुति होगी। इसके बाद क्रमशः राजनांदगांव और मिलाई, बिलासपुर समेत दुर्गा पाटन के अलावा देवी मंदिरों में भी जसगीत पर प्रस्तुति देंगे। इस बार टीम में 30 सदस्य रहेंगे। उन्होंने बताया कि रायपुर में एक कार्यक्रम 1 लाख रुपये तक में हो जाता है। दूसरे जिले में जाने पर ट्रांसपोर्ट का खर्च और जुड़ जाता है।

ओडिशा में पहली बार जसगीत की प्रस्तुति

जसगीत कलाकार दिलीप षडंगी ने हरिभूमि ने बातचीत में बताया कि पहली बार ओडिशा के संबलपुर में स्थित प्राचीन समलेश्वरी मंदिर में जसगीत की प्रस्तुति छत्तीसगढ़ी में होगी। उनका कहना है कि अभी तक केवल छत्तीसगढ़ के विभिन्न राज्यों से बुकिंग मिलती है, लेकिन इस बार दूसरे राज्यों से भी बुकिंग मिली है। नवरात्रि में नौ दिनों तक कार्यक्रम तय हो चुके हैं। समितियों ने महीने भर से समय ले लिया है। उन्होंने बताया कि रायगढ़ में इस बार 13 अक्टूबर को दशहरा का उत्सव मनाया जाएगा। 12 रातों को दूसरी जगह बुकिंग होने से एक दिन बार जीस गीत प्रस्तुति के साथ उत्सव मनायेंगे। इस बार रायगढ़, देतेवाड़ा में जसगीत व जगराता का भव्य आयोजन होगा। उनकी टीम के साथ 20 कलाकार होते हैं। जस गीत के जरिए सामाजिक जागरूकता फैलाई जाएगी।

संग जाएगी टोली

लोक कलाकार आरू साहू भी नवरात्रि के नौ दिनों तक जस गीत और जगराता कार्यक्रम में व्यस्त रहेंगे। पिता श्वेत कुमार साहू ने बताया कि नवरात्रि को लेकर बुकिंग हो चुकी है। इस बार कांकेर और बस्तर के मानपुर में जगराता का बड़ा आयोजन होगा। उन्होंने बताया कि जसगीत को लेकर तैयारी पूरी हो चुकी है। पारंपरिक गीतों के साथ माता की आराधना की जाएगी। रायपुर के साथ-साथ चंद्रहासिनी, कोरबा, खरोरा और तिलवा में भी प्रस्तुति रहेगी। टीम में दर्जन से अधिक लोग जुड़े हुए हैं। एक कार्यक्रम में 80 हजार से एक लाख तक खर्च आ जाता है।

झांकी और मजन महिला मंडलियों की मांग

नवरात्रि में जगराता के दौरान माता की झांकियों की प्रस्तुति होती है। कलाकार प्रशांत तिवारी ने बताया कि मंदिर प्रबंधकों की ओर से नौ दिनों के लिए बुकिंग मिल चुकी है। टीम में 15 कलाकार हैं, जो माता, राक्षस, मोलनाथ, शेर समेत अन्य देवी-देवता बनते हैं। झांकी में माता के विभिन्न प्रसंग की प्रस्तुति देते हैं। उनका कहना है कि जसगीत के साथ झांकी प्रस्तुति की मांग अब बढ़ गई है। सालभर में केवल नवरात्रि के दौरान ही बुकिंग मिलती है। 5 घंटे की प्रस्तुति के लिए 50 हजार लेते हैं। इसके अलावा मंदिरों में महिला मंडलियों को भी जसगीत प्रस्तुति के लिए आमंत्रित किया जा रहा है।

गरबा में भी प्रस्तुति देंगे लोक कलाकार

लोक कलाकारों की मांग केवल जसगीत व जगराता में होती थी, लेकिन इस बार गरबा आयोजन में भी प्रस्तुति देने कलाकारों को बुलाया जा रहा है। युवा कलाकारों को यह अवसर अधिक मिल रहे हैं। आकांक्षा अग्रवाल का कहना है कि बड़े कलाकारों की बुकिंग खत्म होने के बाद अब समिति व मंदिर प्रबंधन के अलावा गरबा आयोजन में प्रस्तुति के लिए आमंत्रित किया जा रहा है। नवरात्रि में गाजन से जुड़े सभी तरह के कलाकारों को काम मिल रहा है। अक्सर गरबा में बाहर से कलाकार बुलाए जाते थे, लेकिन इस बार प्रदेश के कलाकारों को भी मौका मिल रहा है।



उत्सव का स्वागत...

शहर के देवी मंदिरों सहित पंडालों में भी तैयारियां लगभग पूर्ण हो चुकी हैं। रंगीन रोशनियों से माता देवाला जगमगा उठे हैं। महामाया मंदिर और कंकाली माता मंदिर में बिखरी हुई रंगीन आभा उत्सव का स्वागत करते हुए प्रति हो रही हैं।

नवरात्रि से पहले फैसी ड्रेस दुकान में खरीदारों की भीड़

गरबा ड्रेस में पुष्पा-2, मस्तानी और वर्ल्ड कप की झलकियां साउथ इंडियन संग छत्तीसगढ़ी परिधानों में होगा नृत्य

कार्नर न्यूज

रायपुर। कल से नवरात्रि पर्व का शुभारंभ होगा। शहर के विभिन्न स्थानों में गरबा का आयोजन किया जा रहा है। कुछ स्थानों में प्रथम दिवस से ही गरबा प्रारंभ हो जाएगा तो कुछ स्थानों में अंतिम के चार दिनों में गरबा खेला जाएगा। छोटे मैदानों से लेकर बड़े होटल व मैदानों में रास गरबा की धूम देखने को मिलेगी। हर साल नवरात्रि के एक-दो सप्ताह पूर्व ही बाजारों में गरबा के लिए ज्वेलरी व कपड़ों की खरीदारी शुरू कर दी जाती है। जिसमें प्रत्येक वर्ष न्यू ट्रेड के साथ गरबा प्रेमी खरीदी करते हैं। गरबा में फैसी व आकर्षक लुक के लिए थीम बेस्ड ड्रेस तैयार किया जाता है। इस बार भी गरबा प्रेमियों के लिए दुकानदारों द्वारा खास तौर पर ड्रेस तैयार किया गया है। रास गरबा में बेस्टो, कपल्स, मां-बेटी, सास-बहू की जोड़ी गरबा गीतों पर थिकरते हुए गजर आएंगी। गरबा प्रेमियों द्वारा ज्वेलरी व गरबा परिधान की खरीदारी शुरू हो गई है। फैसी ड्रेस दुकान संचालकों के अनुसार, प्रत्येक वर्ष विभिन्न थीम के साथ ड्रेस मंगाए जाते हैं। नवरात्रि के 2 हफ्ते पहले ही ड्रेस की बुकिंग व खरीदारी शुरू हो जाती है। ज्वेलरी की खरीदी पहले की जाती है। कोड़ी की ज्वेलरी इस वर्ष भी ट्रेंड में बनी हुई है।



रंगों में भी बदलाव

विन्हारी फैसी ड्रेस वाला के संचालक शुभांक अग्रवाल ने कहा, अब खरीदार गरबा ड्रेस में डिजाइन की मांग करते हैं। डिजाइनर गरबा ड्रेस की खरीदी अधिक संख्या में की जा रही है। इस वर्ष मस्तानी, पुष्पा-2, शुभकामनाएं सहित रंगोली घाघरा गरबा ड्रेस ट्रेंड में हैं, जिसकी खरीदी व बुकिंग कराई जा रही है। अहमदाबाद, मुंबई, गुजरात व सूरत से खरीदी की गई है। कुछ सालों पहले लाल रंग के गरबा ड्रेस की खरीदी सबसे अधिक की जाती थी, लेकिन इस वर्ष रंगों में भी बदलाव किया गया है। इस बार ब्लैक, व्हाइट, पीच, वाइन व रेड कलर ट्रेंड में हैं। लड़कों के गुजराती पैटर्न में कई एडवांस डिजाइन देखने को मिलेंगे।

शेड में गिरर वर्क

अग्रवाल फैसी ड्रेस की संचालक शुभांक अग्रवाल ने कहा, बीते वर्ष को तरह इस वर्ष भी लड़कियों में धोती पैटर्न की डिमांड अधिक है। इस वर्ष लड़के केडिया के साथ कुर्ता की मांग कर रहे हैं। उनके लिए डिजाइनर कुर्ता लाया गया है। कपल्स प्रत्येक वर्ष न्यू लुक के साथ गरबा खेला पसंद करते हैं। फिल्मों थीम पर भी परिधान की बुकिंग भी कराई जा रही है। गरबा प्रेमियों के लिए दुकान में थेंड में गिरर वर्क की ज्वेलरी सजाई गई है, जिसे ड्रेस के अनुसार खरीदा जा रहा है। इस वर्ष कोड़ी व ब्लैक मेटल में तैयार ज्वेलरी की डिमांड सबसे अधिक है।

वर्ल्ड कप थीम पर गरबा ड्रेस तैयार

कार्यालयी फैसी ड्रेस वाला के संचालक राज अग्रवाल ने कहा, हर साल गरबा ड्रेस की थीम में बदलाव होता रहता है। इस वर्ष लड़कों के लिए केडिया के बदले कुर्ता तैयार किया गया है। साथ ही वर्ल्ड कप की थीम पर ड्रेस डिजाइन किया गया है, जो आकर्षण का केंद्र बना हुआ है। कोड़ी में ड्रेस पहनने के अलावा समूह में ड्रेस कैरी करने से यूनिक लुक मिलता है। इसमें अनारकली सहित कैदी-पुलिस, फिल्मी किरदारों के लुक, साउथ इंडियन, मराठी व छत्तीसगढ़ी थीम पर ड्रेस तैयार किया गया है। गरबा ड्रेस को यूनिक डिजाइन के साथ तैयार किया गया है। इसमें चमकीले रंग का इस्तेमाल किया गया है। इसमें बेटी व मां के लिए जोड़ी में गरबा ड्रेस तैयार किया गया है, जिसमें डिजाइनर परिधान भी शामिल है।

समाज लाइव

योग के माध्यम से दिए सेहतमंद रहने के टिप्स, सेहत आधारित प्रश्नोत्तरी



रायपुर। महाराष्ट्र मंडल में मंगलवार की शाम वरिष्ठजन दिवस का भव्य आयोजन कई मायनों में महत्वपूर्ण रहा। हाल ही में प्रयागराज- अयोध्या-काशी से लौटे वरिष्ठजनों ने रामलला दर्शन के अनुभव साझा किए। इस मौके पर उपस्थित सभी वरिष्ठजनों का आत्मीय अभिनंदन किया गया। साथ ही उन्हें योग के माध्यम से सेहतमंद रहने टिप्स भी दिए गए। वहीं धर्म-आध्यात्म से जुड़े प्रश्नोत्तरी ने कार्यक्रम को रोचक बनाया। समस्त बुजुर्गों को स्वच्छता की शपथ दिलाई गई। अंत में आध्यात्मिक समिति के प्रभारी शशिकांत देसायुक्त के निधन पर उन्हें आदरांजलि अर्पित की गई।

विभिन्न पीढ़ियों के मध्य हो संवाद



हेल्प ऐज इंडिया द्वारा अंतर्राष्ट्रीय वृद्ध जन्म दिवस का गरिमामय आयोजन किया गया। इस वर्ष का विषय समाज के सभी आयु वर्गों के लिए अवसरों का सृजन रहा। इसमें ना केवल वरिष्ठ नागरिकों को सम्मानित किया गया, बल्कि विभिन्न पीढ़ियों के बीच संवाद और सहयोग को प्रोत्साहित करने का संदेश दिया गया। एनआईटी की प्रो. हिना चावड़ा ने मानसिक स्वास्थ्य के महत्व पर प्रकाश डाला। डॉ. कमल मुखर्जी ने हृदय रोगों से जुड़ी जानकारी साझा की। सेंट जेवियर स्कूल के बच्चों द्वारा सांस्कृतिक प्रस्तुति दी गई।

अग्रसेन जयंती का समापन आज : सामाजिक सद्भावना का संदेश

आग के बिना तैयार किए पकवान, भाषण के जरिए बताए रिश्ते सहेजने के गुर, कॉमेडी में समसामयिक व्यंग्य का तड़का



अग्रसेन धाम में अग्रसेन जयंती महोत्सव का आयोजन किया जा रहा है। इसके दूसरे दिन कई सांस्कृतिक और साहित्यिक आयोजन हुए। इसमें कुर्किंग स्पर्धा से लेकर कॉमेडी शो, भाषण स्पर्धा सहित कई आयोजन हुए। सभी प्रतियोगिताओं में समाज की प्रतिमाओं ने बड़-चढ़कर हिस्सा लिया। आयोजन के अंतर्गत महिला मंडल, युवा मंडल एवं युवती मंडल द्वारा विभिन्न कार्यक्रमों का संचालन किया गया।



माहौल में घुला हास्य रस कॉमेडी स्पर्धा भी इस दौरान रखी गई। इसमें प्रतिभागियों ने तत्कालीन मुद्दों पर प्रस्तुति दी। माहौल में इससे हास्य रस घुल गया। सभी उम्र के लोगों ने इसका आनंद उठाया। इसमें कई गंभीर मुद्दों को भी पेश किया गया। गौरतलब है कि अग्रसेन जयंती उत्सव के अंतर्गत स्पर्धाएं एक माह पूर्व से ही प्रारंभ कर दी गई थीं। मोहल्ला स्तर पर विविध प्रतियोगिताएं रखी गईं। इसके विजेता ही अब मुख्य जयंती समारोह में हिस्सेदारी कर रहे हैं।

रायपुर। मंगलवार दोपहर 3 बजे से आयोजित कार्यक्रम में फायरलेस सैंडविच बनाओ स्पर्धा सहित 'अनमोल रिश्तों को कैसे संवारे' विषय पर आधारित भाषण स्पर्धा रखी गई। इसमें महिलाओं और युवतियों ने अपनी रचनात्मकता दिखाते हुए कई तरह के व्यंजन तैयार किए। आग का इस्तेमाल ना करते हुए भी महिलाओं ने इतने स्वादिष्ट पकवान तैयार किए कि निर्णायक भी अर्चिभित नजर आए।



नन्हें कलाकारों द्वारा प्रस्तुति

समाज के आराध्य के जयंती उत्सव में रोजाना बड़ी संख्या में समाजजन पहुंच रहे हैं। इस तीन दिवसीय आयोजन का बुधवार को समापन होगा। इसके पूर्व मंगलवार को आयोजित प्रतियोगिता में बच्चों संग बड़ों ने भी बड़-चढ़कर हिस्सा लिया। डांस प्रतियोगिता में नन्हें कलाकार विभिन्न करिंदार निभाते नजर आए। इसमें मंत्री मंडल के सदस्यों से लेकर संतों की वेशभूषा में बच्चों ने दर्शकों को संदेश दिया। उनकी मासूमियत भरे अंदाज ने सभी का मन मोह लिया।



कैंपस लाइव

कुम्हार के पास मिट्टी बनकर जाएंगे तो ही मिलेगा आकार



रायपुर। कुम्हार के पास जब बर्तन बनकर जाएंगे तो हम टूट जाएंगे, लेकिन जब हम मिट्टी बनकर जाएंगे तो हमें नया आकार मिलेगा, हमें नई संरचना मिलेगी, हमारा नया निर्माण होगा। यह कहना है बॉलीवुड फिल्म अभिनेता अनुज शर्मा का। आजके विश्वविद्यालय में वेबसीरीज हीरोमंडी में हामिद का चिरदार निभाते वाले अनुज शर्मा का व्याख्यान आयोजित हुआ। उन्होंने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि जीवन के हर क्षेत्र में संघर्ष और मेहनत से ही सफलता प्राप्त होती है। ऑडिशन को सिर्फ औपचारिकता न समझें, बल्कि इसे अपनी परफॉर्मेंस में बदलने का प्रयास करें। सिनेमा की दुनिया में प्रतिभा के साथ-साथ धैर्य और समर्पण भी बेहद आवश्यक है।

छात्रों ने पूछे फिल्मी दुनिया से जुड़े सवाल

इस अवसर पर विश्वविद्यालय के कोर्स डायरेक्टर और फिल्म अभिनेता भगवान तिवारी ने अनुज शर्मा से उनके फिल्मी में आने की विकास यात्रा पर बातचीत की। विद्यार्थियों ने एक्टर अनुज शर्मा को अपने बीच पाकर बहुत से फिल्मी दुनिया के प्रश्न पूछे। वहीं मोटिवेशनल स्पीकर संकल्प माहेश्वरी ने विद्यार्थियों के भीतर शिक्षा, समाज, व्यक्तित्व निर्माण के गुणों को विकसित करने के गुण साझा किए। इस दौरान विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. टी. रामाराम, महानिदेशक डॉ. बीसी जैन, कार्यक्रम संयोजक डॉ. प्रज्वलित गनी सहित बड़ी संख्या में प्राध्यापक और विद्यार्थी उपस्थित रहे। संचालन डॉ. राहुल तिवारी ने किया।

सैकड़ों की संख्या में राजधानी पहुंचे सेना के जवान

हास्य कविताओं पर सेना के जवानों ने लगाए ठहाके

रायपुर। कवि पद्मश्री सुरेंद्र दुबे ने रायपुर पहुंचे भारतीय सैनिकों का उत्साह बढ़ाने के लिए हास्य कविता का पाठ किया। पंडित रविशंकर विश्वविद्यालय के सभाकक्ष में आयोजित कार्यक्रम में देशभक्ति कविताओं से शुरुआत की गई। कई देशभक्ति कविताएं सुनाकर जवानों का उत्साहवर्धन किया गया। हास्य व्यंग्य पर आधारित कविताओं के पाठ ने सेना के जवानों को खूब हंसाया। देर तक सभाकक्ष में ठहाके लगते रहे। सभागृह में उपस्थित लोगों ने सेना के जवानों का उनके बलिदान के लिए आभार व्यक्त किया। गौरतलब है कि साइंस कॉलेज मैदान में सशस्त्र सैन्य समारोह आयोजित किया जा रहा है। इसमें शामिल होने के लिए ही सेना के जवान पहुंचे हुए हैं।



सीमा की सुरक्षा सेना के जन्मे

अतिथियों ने इस दौरान कहा, सेना के जवान भारत के भगवान हैं। जैसे आदमी विपत्ति में लोग भगवान को याद करते हैं। वैसे ही सरहद पर किसी प्रकार की परेशानी आती है तो सेना के जवान ही निराकृत करते हैं। कलेक्टर डॉ. गौरव सिंह ने सेना के जवानों की बलिदानी भूमिका को स्वीकार करते हुए कहा कि सैनिक देश की सीमाओं की सुरक्षा करते हैं और हमारे जीवन को सुरक्षित बनाते हैं। इस दौरान पंडित रविशंकर विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. संविक्रम शुकला, नगर निगम आयुक्त अंबिकाश मिश्रा, जिला पंचायत के सीईओ विश्वदीप, अपर कलेक्टर सहित सैकड़ों की संख्या में सेना के जवान उपस्थित थे।

साइंस कॉलेज तक चलेगी स्कूल-कॉलेज की बस

साइंस कॉलेज मैदान में आयोजित सशस्त्र सैन्य समारोह में स्कूली छात्र-छात्राओं को शामिल होने का मौका मिलेगा। छात्र-छात्राओं को भारतीय सैनिकों के आधुनिक हथियार और उपकरण के साथ शौर्य का प्रदर्शन भी देखने को मिलेगा। कलेक्टर डॉ. गौरव सिंह ने पंडित दीनदयाल उपाध्याय ऑडिटोरियम में शासकीय और निजी स्कूल के प्राचार्यों की बैठक ली। इस दौरान कलेक्टर ने कहा कि साइंस कॉलेज मैदान तक आने-जाने के लिए बस सुविधा सुनिश्चित करें। कलेक्टर ने कहा कि बच्चों को भारतीय सेना के शौर्य की ताकत देखने को मिलेगी। यह हम सबके लिए रोमांच का विषय है। भारतीय सेना के अनुशासन के बारे में जानने का अवसर मिलेगा।



सामाजिक एकता व चरित्र निर्माण के प्रति सजगता अनिवार्य, यही जीवन का आधार

रायपुर। सर्व ब्राह्मण समाज के पदाधिकारियों का महाअधिवेशन आशीर्वाद भवन में संपन्न हुआ। यह महाअधिवेशन लगभग देर रात तक अनवरत चला। विद्वान वक्ताओं ने वर्तमान समय में ब्राह्मण की भूमिका के विषय में अपने-अपने उद्बोधन दिए। इस महाअधिवेशन में 70 प्रदेश स्तरीय विप्र संगठनों के प्रमुख पदाधिकारी शामिल हुए। उन्होंने कहा, ब्राह्मण समाज सदैव सभी का प्रेम, सम्मान प्राप्त करते हुए जिम्मेदारियों का निर्वहन करते हुए सामाजिक नेतृत्व करता रहा है। देश-प्रदेश के प्रति अपनी कर्तव्य निष्ठा का क्रियान्वयन के प्रति सभी उपस्थित जनों ने संकल्प लिया व सामाजिक एकता, चरित्र निर्माण के प्रति सजगता दिखलाई। महिला पदाधिकारियों ने भी उपस्थिति दर्ज कराई। समाज के वरिष्ठजनों ने भगवान परशुराम की पूजा-अर्चना के साथ कार्यक्रम का प्रारंभ किया। कान्यकुब्ज समाज के प्रदेश अध्यक्ष अरुण शुक्ल ने सभी संगठनों के पदाधिकारियों एवं सक्रिय सदस्यों के सहयोग की बात कही।

उचित प्रतिनिधित्व देने की मांग

पूर्व में विप्र भवन समता कालोनी में हुए सर्व ब्राह्मण के अधिवेशन के पश्चात यह महाअधिवेशन के रूप में आयोजित किया गया। पूरे शहर से लगभग 70 संगठनों ने अपने-अपने पदाधिकारियों के साथ इस कार्यक्रम की शोभा बढ़ाई। सभी उपस्थित वक्ताओं ने एक स्वर में मांग करते हुए कहा कि उन्हें उचित प्रतिनिधित्व मिलना चाहिए। उन्होंने कहा कि रायपुर दक्षिण विधानसभा में 40 हजार के लगभग ब्राह्मण मतदाता हैं। ब्राह्मण बाहुल्य क्षेत्र होने के कारण राष्ट्रीय पार्टियों से मांग की गई कि ब्राह्मण जाति से प्रत्याशी को टिकट दी जाए। इसके लिए ब्राह्मण समाज के एक प्रतिनिधि मंडल शीघ्र ही पार्टी प्रमुखों से मिलकर आग्रह करेगा। प्रमोद दुबे, ज्ञानेश शर्मा, मृत्युंजय दुबे, अंजय शुक्ल, सुभाष तिवारी, आकाश दुबे, सरिता दुबे, राजीव वीरा सहित अन्य मौजूद रहे।

सिटी इवेंट

स्टूडेंट्स का 'स्वच्छता वॉक' जू से हटाए प्लास्टिक व कचरे



रायपुर। नंदनवन जंगल सफारी में भारत सरकार की स्वच्छता पहल के अंतर्गत विशेष कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसका मुख्य उद्देश्य पर्यावरण को स्वच्छ, प्लास्टिक मुक्त बनाना और स्वच्छता अभियान की भावना को आम जन तक पहुंचाना था। जंगल सफारी के संचालक धर्मशील गणवीर ने बताया कि इस स्वच्छता कार्यक्रम के तहत विभिन्न कॉलेज के छात्रों और जंगल सफारी के कर्मचारियों द्वारा सफारी परिसर में सफाई अभियान चलाया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य पर्यावरण संरक्षण के प्रति जागरूकता फैलाना और लोगों को अपने आसपास के क्षेत्र को स्वच्छ रखने के लिए प्रेरित करना था।

वन्य जीव पर आधारित विजय स्पर्धा

इस दौरान स्वच्छता के महत्व, पर्यावरण की गुणवत्ता का मानव स्वास्थ्य पर प्रभाव और युवा वर्ग के बीच प्रोत्साहन और युवा वर्ग के बीच प्रोत्साहन का भी आयोजन किया गया। विजेताओं को पर्यटन मंत्रालय भारत सरकार की तरफ से पुरस्कार भी प्रदान किया गया। समस्त कॉलेज के विद्यार्थियों तथा उपस्थित लोगों को स्वच्छता शपथ दिलाई गई। इसके बाद प्रतिभागियों ने जंगल सफारी जू क्षेत्र में स्वच्छता वॉक का आयोजन किया, जिसमें जू क्षेत्र की सफाई की गई और प्लास्टिक कचरे को हटाया गया। कार्यक्रम में पं. हारा लाल काव्योपाध्याय शासकीय पीजी कॉलेज अमनपुर के 64 विद्यार्थी, प्राध्यापक डॉ. दीप चतुर्वेदी, डॉ. ली सेनो व अतिथि व्याख्याता शामिल हुए। साथ ही नंदनवन जंगल सफारी की जू एक्जिक्यूशन टीम भी उपस्थित रही।

सर्वपितृ अमावस्या आज : विदा होंगे पितर, अंतिम दिन होगा विशेष तर्पण

मध्यरात्रि के बाद समाप्त होगा 'शिववास', दिनभर रहेगा सर्वार्थ सिद्धि और ब्रह्म योग, उत्तराफाल्गुनी एवं हस्त नक्षत्र का संयोग

कार्ण न्यूज

रायपुर। आज पितृ विदा हो जाएंगे। वैदिक पंचांग के अनुसार बुधवार को सर्वपितृ अमावस्या है। इस शुभ तिथि पर पितरों का अंतिम तर्पण एवं पिंडदान किया जाएगा। आश्विन अमावस्या के दिन पितृ विदा होते हैं। आज पितृ अपने लोक लौट जाएंगे। ज्योतिषियों की मानें तो सर्वपितृ अमावस्या पर दुर्लभ शिववास योग समेत कई मंगलकारी शुभ योग बन रहे हैं। इन योग में भगवान शिव की पूजा करने से साधक को पितृ ऋण से मुक्ति मिलती है। इसके साथ ही पितरों को मोक्ष की प्राप्ति होती है। गरुड़ पुराण में लिहित है कि पितरों का तर्पण करने से तीन पीढ़ी के पूर्वजों को मुक्ति मिल जाती है।

जानिए कब, कौन से योग

अश्विन अमावस्या 2 अक्टूबर को मध्यरात्रि पश्चात 12 बजकर 18 मिनट पर समाप्त होगी। इसकी शुरुआत 1 अक्टूबर को रात 9 बजकर 39 मिनट पर हो गई है। उदया तिथि के आधार पर 2 अक्टूबर को सर्वपितृ अमावस्या मनाई जाएगी। साधक 2 अक्टूबर को शिववास योग के दौरान पितरों का तर्पण कर सकते हैं। इस दौरान भगवान शिव की पूजा करने से सुख-समृद्धि की प्राप्ति होगी। साथ ही पितृ दोष से भी मुक्ति मिलेगी। ज्योतिषियों की मानें तो आश्विन अमावस्या पर सर्वार्थ सिद्धि योग का भी निर्माण हो रहा है। सर्वार्थ सिद्धि योग दिनभर है। इस योग का समापन 3 अक्टूबर को सुबह 06 बजकर 15 मिनट पर होगा। इस योग में

पितरों की पूजा करने से सुख-समृद्धि एवं वंश में वृद्धि होती है।

सर्वपितृ अमावस्या पर दुर्लभ ब्रह्म योग का भी निर्माण हो रहा है। इस योग में पितरों का तर्पण एवं पिंडदान करना परम फलदायी साबित होगा। ब्रह्म योग पूरे दिन है। वहीं, इसका समापन 2 अक्टूबर को मध्यरात्रि पश्चात 3 अक्टूबर को रात 3 बजकर 22 मिनट पर होगा। इसके साथ ही उत्तराफाल्गुनी एवं हस्त नक्षत्र का संयोग बन रहा है। इस योग में पितरों का तर्पण एवं पिंडदान कर सकते हैं।



गौरतलब है कि अश्विन माह के कृष्ण पक्ष की अमावस्या तिथि को सर्व पितृ अमावस्या होती है। इस दिन सभी प्रकार के पितरों के लिए तर्पण, श्राद्ध, पिंडदान आदि किया जाता है। जिन पितरों के मृत्यु की तिथि पता नहीं होती है, उन सभी पितरों का श्राद्ध कर्म सर्व पितृ अमावस्या को करते हैं।

ऐसा है पितृमोक्ष अमावस्या का पंचांग

- सूर्योदय - सुबह 6 बजकर 15 मिनट पर
- सूर्यास्त - शाम 6 बजकर 5 मिनट पर
- ब्रह्म मुहूर्त - सुबह 4 बजकर 28 मिनट से 5 बजकर 26 मिनट तक
- विजय मुहूर्त - दोपहर 2 बजकर 9 मिनट से 2 बजकर 56 मिनट तक
- गोधूलि मुहूर्त - शाम 6 बजकर 5 मिनट से 6 बजकर 30 मिनट तक
- निशिता मुहूर्त - रात्रि 11 बजकर 46 मिनट से 12 बजकर 35 मिनट तक

सिटी स्पोर्ट्स

टेटे में अर्जुन-समाया तथा दीक्षांत-आहना बने विजेता



रायपुर। छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के द्वारा कोटक महिंद्रा बैंक के सहयोग से सप्ते शाला टेबल टेनिस हाल, बुढ़ापापा, रायपुर में द्वितीय छत्तीसगढ़ राज्य रैंकिंग टेबल टेनिस प्रतियोगिता-2024 का आयोजन दिनांक 27 से 29 सितंबर तक किया गया। प्रतियोगिता के समापन एवं पुरस्कार वितरण समारोह की मुख्य अतिथि मास्टर्स नेशनल टेबल टेनिस खिलाड़ी वृंदा तांबे थी। कार्यक्रम की अध्यक्षता कोटक महिंद्रा बैंक, पंचपेड़ी, रायपुर के शाखा प्रबंधक नितिन सेन ने की। मंच पर छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के सचिव सार्थक शुक्ल, आयोजन सचिव विनय बैसवाड़े एवं मुख्य निर्णायक पी.एन. मजूमदार थे।

द्वितीय छत्तीसगढ़ राज्य रैंकिंग टेबल टेनिस प्रतियोगिता के खेले गये यूथ अंडर-17 (जूनियर) तथा यूथ अंडर-15 (सब जूनियर) बालक एवं बालिका एकल वर्ग के फायनल मैच में यूथ अंडर-17 (जूनियर) बालक वर्ग-विजेता-अर्जुन मल्होत्रा (रायपुर), उपविजेता-सिद्धा धुपर (रायपुर) 3-0 यूथ अंडर-17 (जूनियर) बालिका वर्ग-विजेता-समाया पांडे (रायपुर), उपविजेता-आरना खोटेले (रायपुर) 3-0 यूथ अंडर-15 (सब जूनियर) बालक वर्ग-विजेता-दीक्षांत जांगड़े (बिलासपुर), उपविजेता-श्रेष्ठ मिश्रा (रायपुर) 3-0 यूथ अंडर-15 (सब जूनियर) बालिका वर्ग-विजेता-आहना सिंह (रायपुर), उपविजेता-तिशा हरदेले (रायपुर) 3-0 प्रतियोगिता के मुख्य निर्णायक पी.एन. मजूमदार तथा सहायक मुख्य निर्णायक प्रवीण निरापुरे एवं भूपेंद्र सिंह राजवंशी थे। उपरोक्त जानकारी आयोजन सचिव विनय बैसवाड़े ने दी।

विवेक की कप्तानी में छत्तीसगढ़ टीम वीनू मांकड़ ट्रॉफी में पेश करेगी चुनौती

रायपुर। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा वीनू मांकड़ ट्रॉफी के लिए राज्य टीम की घोषणा कर दी गई है। टीम आगामी 4 अक्टूबर से अभियान की शुरुआत मध्य प्रदेश के विक्रम करेगी।

16 सदस्यी वाली टीम की कप्तान बिलासपुर से खेले वाले विवेक कीपर बल्लेबाज विवेक यादव के जिम्मे हैं। सारे मुकामले हैदराबाद के मैदान में खेले जायेंगे। टीम में भिलाई क्रिकेट एसोसिएशन से आलोक गुप्ता, गर्व कुमार सिंह विकेट कीपर, कुमार ईशान, साहिल रजत शरीफ, बिलासपुर से अंकित कुमार, धनंजय नायक, ओम वैष्णव, भूपेंद्र कुमार यादव, रायपुर से दक्ष कुमार पारख, कुष्णा टांक, मोहम्मद फेज खान, बीएसपी से प्रथम जाचक, बस्तर से रुद्र प्रताप सिंह, दुर्ग से शिवम यादव, बिलासपुर से उर्पेंद्र कुमार यादव, राजनांदगांव से विकल्प तिवारी शामिल हैं। हैदराबाद में 4 अक्टूबर को छत्तीसगढ़-मध्य प्रदेश, 6 अक्टूबर को छत्तीसगढ़-उत्तराखंड, 8 अक्टूबर को छत्तीसगढ़-केरला, 10 अक्टूबर को छत्तीसगढ़-बिहार और 12 अक्टूबर को छत्तीसगढ़-सिक्किम का मैच होगा।

नेशनल लैक्रोस टूर्नामेंट में छत्तीसगढ़ को मिला सिल्वर और ब्रॉन्ज मेडल



रायपुर। लैक्रोस एसोसिएशन ऑफ छत्तीसगढ़ की टीम ने 27 से 29 सितंबर तक आगरा में आयोजित नेशनल टूर्नामेंट में शामिल हुई। स्पर्धा में राज्य की टीम ने क्रमशः जूनियर बॉयज में सिल्वर और सीनियर गर्ल्स टीम ब्रॉज मेडल जीते। टीम के कोच अजय शर्मा, राजनारायण प्रधान, विवेकानंद यादव, विनोद गुप्ता, गर्ल्स टीम के कोच मेनका यादव, टेक्निकल डायरेक्टर अभिनव सत्पथी थे। टीम को राज्य के वित्त मंत्री ओपी चौधरी, संरक्षक सुरेंद्र जेना, सेक्रेटरी देवधर चौधरी ने बधाई है। उल्लेखनीय है कि लैक्रोस मूलतः उत्तरी अमेरिकी खेल बैगटवे का आधुनिक संस्करण है।

आन्या और लक्ष्मी ने शूटिंग चैंपियन में जीता गोल्ड

रायपुर। 8वीं ईस्ट जोन शूटिंग चैंपियनशिप आसनसोल पश्चिम बंगाल में 25 से 30

सितंबर तक हुई, जिसमें आन्या गुप्ता ने 10 मीटर एयर राइफल जूनियर और सीनियर कैटेगरी में 391/400 में लाकर 2 सिल्वर मेडल जीते हैं। साथ ही लक्ष्मी साहू ने 10 मीटर एयर राइफल में मास्टर कैटेगरी में गोल्ड मेडल जीता है। लक्ष्मी छत्तीसगढ़ पुलिस से हैं, जो छत्तीसगढ़ राज्य की पहली महिला पुलिस हैं और इन्होंने छत्तीसगढ़ राज्य बनने के बाद प्री-नेशनल शूटिंग चैंपियनशिप में गोल्ड जीता है। वे नेशनल राइफल एसोसिएशन द्वारा आयोजित 20 नवंबर से ओपन नेशनल खेलेंगी। दोनों ने अपनी जीत का श्रेय अपने कोच गोपाल दुबे और माता-पिता को दिया है। दोनों सुभाष स्टेडियम के टॉपगन शूटिंग एकेडमी में ट्रेनिंग लेती हैं।

विशेषज्ञों ने बताया किस उम्र में कितना होना चाहिए स्क्रीनटाइम, भूलकर भी न करें ये गलती

सभी उम्र के लोगों के लिए चुनौती बन गया स्क्रीन टाइम, घातक हो रहा शौक

मोबाइल-कंप्यूटर हो या टीवी हम सभी पूरे दिन किसी न किसी तरह के स्क्रीन से घिरे ही रहते हैं। हालांकि ये आदत स्वास्थ्य के लिए गंभीर चुनौतियां खड़ी कर रही है। अध्ययनों में बढ़ते स्क्रीनटाइम को शारीरिक और मानसिक दोनों तरह की सेहत के लिए खतरनाक माना जाता है। बच्चों से लेकर वयस्कों तक सभी उम्र के लोगों के लिए इसके दुष्प्रभाव देखे जाते रहे हैं। स्क्रीन टाइम उस समयावधि को कहा जाता है जितना वक्त हमारा किसी भी तरह की स्क्रीन के सामने बीताता है। स्क्रीन से ब्लू लाइट निकलती है जो आंखों से लेकर संपूर्ण स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचा सकती है। आज के डिजिटल युग में मोबाइल-कंप्यूटर से हम सभी घिरे हुए हैं। सेहत पर कम उम्र से ही इसका काफी असर पड़ सकता है, आंखों की बढ़ती समस्याओं के लिए इसे प्रमुख कारक के रूप में जाना जाता है। रोशनी कम होने के साथ-साथ संज्ञानात्मक कौशल में कमी, मोटापा के लिए भी बढ़े हुए स्क्रीन टाइम को खतरा माना जा रहा है। चूंकि आज के समय में मोबाइल-कंप्यूटर से दूरी बना पाना हमारे लिए कठिन है ऐसे में सवाल उठता है कि किस उम्र में स्क्रीन टाइम कितना होना चाहिए?



स्क्रीन टाइम बढ़ने के कई सारे नुकसान

उम्र के हिसाब से कितना स्क्रीन टाइम ठीक माना जा सकता है, इसे जानने से पहले ये जानना जरूरी है कि बढ़े हुए स्क्रीन टाइम का सेहत पर किस तरह से असर होता है?

अध्ययनों से पता चता है कि स्क्रीन टाइम बढ़ना बच्चों और वयस्कों सभी के लिए कई कारणों से हानिकारक है। मानसिक स्वास्थ्य पर इसका सबसे

ज्यादा असर देखा जाता रहा है। स्क्रीन टाइम बढ़ने के कारण अवसाद, चिंता जैसी स्वास्थ्य समस्याओं का जोखिम रहता है। ये नींद को भी प्रभावित करने वाली समस्या मानी जाती है, जिसका शारीरिक और मानसिक दोनों प्रकार की सेहत पर नकारात्मक असर होता है। स्क्रीन टाइम बढ़ने से शारीरिक सक्रियता कम होने लगती है जिससे वजन बढ़ने और मोटापा का जोखिम रहता है जिसे कई गंभीर क्रोनिक बीमारियों जैसे हृदय रोग, डायबिटीज का प्रमुख कारक माना जाता है।

स्क्रीन टाइम को लेकर क्या कहते हैं विशेषज्ञ?

स्क्रीन टाइम को लेकर बढ़ती चिंताओं के जवाब में स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, माता-पिता और शिक्षक, बच्चों के इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों के उपयोग को प्रबंधित करने में मदद कर सकते हैं। ये बहुत महत्वपूर्ण है क्योंकि स्क्रीन टाइम के जिस तरह के दुष्प्रभाव हैं उससे कम उम्र में ही कई गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं का जोखिम हो सकता है। एक रिपोर्ट के अनुसार ब्राजीलियन सोसाइटी ऑफ पीडियाट्रिक्स के विशेषज्ञों ने कहा, दो वर्ष से कम उम्र के बच्चों को किसी भी प्रकार के स्क्रीन से बिल्कुल दूर रखा जाना चाहिए। कम उम्र में मोबाइल या अन्य स्क्रींस के संपर्क के कारण बच्चों का मानसिक विकास प्रभावित हो सकता है। दो साल से कम उम्र के बच्चों की मोबाइल पर लत बिल्कुल भी नहीं लगानी चाहिए।

पितृपक्ष में क्यों नहीं खरीदना चाहिए नया सामान? क्या कहते हैं शास्त्र



इस समय पितृपक्ष चल रहा है। हिंदू धर्म में पितृपक्ष को बहुत महत्वपूर्ण माना जाता है। पंचांग के अनुसार इसकी शुरुआत भाद्रपद मास की पूर्णिमा तिथि से होती है। वहीं इसका समापन अश्विन मास की अमावस्या पर होता है। पितृपक्ष के दौरान पितरों की आत्मा की शांति के लिए उनके वंशज श्राद्ध कर्म, पिंडदान और तर्पण करते हैं। मान्यता है कि पितृपक्ष में श्राद्ध कर्म से पितृ प्रसन्न होते हैं और अपने परिवार के लोगों को सुख-समृद्धि का आशीर्वाद देते हैं। पितृपक्ष पूरी तरह से वस्तुओं को समर्पित है। ऐसे में कहा जाता है कि इस दौरान नई खरीदारी नहीं करनी चाहिए। ऐसा करने से पूर्वज नाराज हो जाते हैं।

पितृपक्ष में खरीदारी क्यों है वर्जित? पितृपक्ष के दौरान मृत पूर्वजों की

आत्माएं मृत्युलोक में भटकती रहती हैं। इसलिए उनकी आत्मा की शांति के लिए पिंडदान, दान और तर्पण करना चाहिए। लेकिन इस दौरान नई चीजें नहीं खरीदनी चाहिए। मान्यता है कि इस समय कुछ भी नया खरीदने से परिवार पर नकारात्मक प्रभाव पड़ सकता है। इसलिए पितृपक्ष के दौरान नई चीजें खरीदना शुभ नहीं माना जाता है।

क्या है मान्यता?

पितृपक्ष पूरी तरह से पितरों को समर्पित होता है। ऐसे में इस दौरान व्यक्ति का पूरा ध्यान पितरों के श्राद्ध कर्म और पिंडदान की तरफ होना चाहिए। मान्यता है कि इस समय नई चीजें खरीदने से हमारा ध्यान भटक सकता है, जिससे पितरों की आत्मा को कष्ट पहुंच सकता है और वे नाराज भी हो सकते हैं। वहीं कुछ लोगों का मानना है कि पितृपक्ष के दौरान खरीदी गई वस्तुएं पितरों को समर्पित होती हैं। ऐसे में जीवित लोगों का उन वस्तुओं का इस्तेमाल नहीं करना चाहिए। इससे उन पर नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। इसलिए इस दौरान नई वस्तुओं की खरीदारी और उनका उपयोग सही नहीं माना जाता है।

नवरात्रि में घर पर कम समय में तैयार करें फलाहारी थाली



हर साल की तरह इस साल भी शारदीय नवरात्रि की शुरुआत होने वाली है, जिसकी तैयारी लोगों ने शुरू कर दी है। उदया तिथि के आधार पर इस साल शारदीय नवरात्रि 15 अक्टूबर 2023 से शुरू होगी वहीं इसका समापन 23 अक्टूबर को होगा और 24 अक्टूबर को दशमी तिथि पर विजयादशमी मनाई जाएगी।

मान्यता है कि इन दिनों में माता रानी की पूजा करने से सभी मनोकामना पूरी होती हैं। ऐसे में नवरात्रि के इन नौ दिनों में लोग सच्चे मन से मां दुर्गा के लिए व्रत उपासना रखते हैं। इस दौरान व्रत में लोग तरह-तरह के फलाहारी पकवान बनाकर माता रानी को उनका भोग लगाते हैं। इन पकवानों में कुड़ू के आटे की पूरी, पकौड़ी, सीताफल के पकौड़े,

आलू टिककी समते कई डिश शामिल हैं। बहुत से लोगों को ये समझ ही नहीं आता कि 9 दिनों के व्रत में वो हर रोज क्या खास बनाएं। ऐसे में आज के लेख में हम आपको कुछ ऐसे पकवानों के बारे में बता रहे हैं, जिसे आप व्रत में बनाकर फलाहारी थाली तैयार कर सकते हैं।

साबुदाना खिचड़ी

साबुदाना की खिचड़ी एक पांपुलर फलाहारी पकवान है। इसे बनाने में साबुदाना और आलू उपयोग किया जाता है और यह उपास के दौरान आमतौर पर खाया जाता है। इसे बनाना भी काफी आसान होता है।

सिंघाड़े के पराठे

सिंघाड़े का आटा फलाहारी होता है। ऐसे में आप इसका उपयोग पराठे और पूरी बनाने में कर सकते हैं। ये खाने में काफी स्वादिष्ट लगते हैं।

कटहल की सब्जी

कटहल की सब्जी भी फलाहारी थाली में शामिल की जा सकती है। कटहल को मसालों के साथ पकाकर बनाया जा सकता है। ये सब्जी खाने में काफी स्वादिष्ट लगती है।



पेट फूलने की दिक्कत से राहत पाने करें ऐसे उपाय

पेट फूलना बहुत आम सी समस्या है, हम सभी ने कभी न कभी इससे संबंधित दिक्कतों का सामना जरूर किया होगा। पर क्या आप जानते हैं कि पेट फूलने की दिक्कत क्यों होती है? पेट फूलने की समस्या का मतलब पेट में गैस बनने के कारण इसका कड़ा महसूस होना होता है। ये समस्या कई कारणों से हो सकती है और किसी भी उम्र के व्यक्ति को प्रभावित कर सकती है। पेट फूलने की समस्या में कुछ प्रकार के घरेलू उपायों और सामान्य दवाओं के सेवन से लाभ मिल सकता है।

हालांकि अगर अक्सर आपको ये दिक्कत हो रही है तो फिर इससे सावधान हो जाना और डॉक्टर से मिलकर इसके कारणों का सही निदान करना आवश्यक हो जाता है। आइए जानते हैं इसके क्या कारण हो सकते हैं और इस समस्या में किन उपायों से आपको लाभ मिल सकता है?

पेट फूलने की दिक्कत क्यों होती है?

पेट फूलने का एक सामान्य कारण कब्ज की दिक्कत होना है। आपको कब्ज होने पर मल त्याग करने में कठिनाई हो सकती है, जिसके कारण पेट फूलने की दिक्कत होना काफी सामान्य है। इसके अलावा ज्यादा तला भुने चीजों का सेवन, पाचन विकार और कुछ प्रकार की अंतर्निहित



स्वास्थ्य समस्याओं के कारण भी आपको ये दिक्कत हो सकती है। अधिक तनाव लेना भी आपमें इस समस्या के लिए एक जोखिम कारक हो सकता है।

वॉक और योग का करें अभ्यास

शारीरिक गतिविधि संपूर्ण स्वास्थ्य को ठीक रखने में आपके लिए मददगार है, इससे पाचन स्वास्थ्य में भी लाभ मिलता है और पेट फूलने जैसी दिक्कतों को भी कम किया जा सकता है। वॉक और योग जैसे अभ्यास की आदत बनाने से पेट से अतिरिक्त गैस को बाहर निकालने और मल त्याग को आसान बनाया जा सकता है। यदि किसी व्यक्ति को कब्ज या पेट में सूजन महसूस हो रही हो वॉक करने से इसमें आराम मिल सकता है।

फाइबर की मात्रा बढ़ाएं

फाइबर को पाचन स्वास्थ्य के लिए आ व र य क माना जाता है, ये कब्ज और सूजन को कम करने में मदद करती है। हालांकि, यहां ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि बहुत अधिक फाइबर वाली चीजों से भी गैस और सूजन हो सकती है, इसलिए फाइबर का संतुलित मात्रा में सेवन सुनिश्चित करें। आहार में कुछ प्रकार के फलों-सब्जियों को शामिल करके आसानी से शरीर के लिए आवश्यक फाइबर की पूर्ति की जा सकती है।

सोडियम का कम करें सेवन

सोडियम के अधिक सेवन को हार्ड ब्लड प्रेशर का कारक माना जाता है, पर क्या आप जानते हैं कि शरीर में इसकी अधिकता के कारण भी आपको पेट से संबंधित समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है।

रायपुर बाजार
Contact For Advertisement: 6263818152, 8766276107

कृष्णा मोटर्स
भारत का मजबूत एवं भरोसेमंद ई-रिक्शा
आसन फायनेंस पर उपलब्ध • न्यूनतम डाकनपेमेंट में घर ले जाएं
• मिनीमम 100 से 150 किलो. तक माइलेज पाएँ
• लो मेटनेस • चलाने में आसान, पर्यटन से मुक्ति
• भारत माता चौक, गुडियाली, रायपुर • स्टेशन रोड गुकट्टारा नीम पेड़ के पास, रायपुर
• करण टेलर्स के पास, गोकुल नगर, रायपुर मो. 9926131523, 9755802331

थोक रेट में रेडी स्टॉक
मेट्रेस हर साइज, हर मोटाई में, EP चैन कव्हर लगा, EP फोम (फोम) गद्दा, सभी प्रकार के कव्हर, प्रोटेक्टर, सभी प्रकार के रूई गद्दा, तकिया, बीन बैग, सोफा कमबेड, फाईबर तकिया, लोड
संजय रुई भंडार
नियतकाली फर्नीचर के पीछे कांच घर गेटाउन के पास, पंडरी रायपुर 9827976266, 7987918262

करन मोटर्स
मात्र 10,000 रुपये डाकनपेमेंट में गाड़ी लेकर जायें
ई-रिक्शा
• निवियम बैटरी की पावर के साथ (सिंहल बैटरी)
• 3 साल की वारंटी (मैटेनेंस फ्री)
• ना कोई पानी डालने का झंझट, ना कोई ट्रेनिंग
• स्टेशन रोड गुकट्टारा के पास, तेलगानी नाका, रायपुर मो. : 9826777050, 9584500013
• हिलर्स होटल के पास, राम नगर, रायपुर

पैसा चाहिए? हमारे पास आइए
(केवल बिजनेस लोन) एजेंट आमंत्रित
न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन
मोटवानी फायनेंस गली नं. 03, सिंघी कॉलोनी, तेलीबाघा, रायपुर
आज लोन लीजिए 100 किरतों में पट्टाइयें 93404-44755

भामरा गार्डन सिरपुर-बारनवापारा
Book Now
KITTY PARTY • ANNIVERSARY • BIRTHDAY PARTY
9589386162, 7354929810

SMART INDUSTRIAL SYSTEMS
Safety Equipment, Automation & IT Solutions
CCTV, Biometrics, Fire Safety, Video Conf., Networking & IT Solutions, Vehicle Tracking, Fire Detection, Boom Barrier Gate Automon, Audio Cont, Smart Class Set up, Walky Talky, Smart Interactive Panic
Nr. Indian Post Office, Shankar Nagar, Raipur www.smartindustrialsystems.com/+91 8435 000 880

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

एक्शन और रहस्य भरी है 'बैलेरीना' की कहानी, जारी हो गया ट्रेलर

जॉन विक की दुनिया के बारे में जानने की इच्छा रखने वाले दर्शकों के लिए एक खुशखबरी है। 'फ्रॉम द वर्ल्ड ऑफ जॉन विक: बैलेरीना' का पहला ट्रेलर सामने आ गया है। फिल्म में अभिनेत्री एना डी आर्मस मुख्य भूमिका में हैं। साथ ही कीनू रीव्स 'जॉन विक' की भूमिका में नजर आने वाले हैं। फिल्म अगले साल 2025 में 6 जून को रिलीज होगी। ट्रेलर लांच के साथ ही मेकर्स ने बताया है कि 'जॉन विक अध्याय 3' पैराबेलम बैलेरीना की घटना ईव मैकारो को ही अपना आदर्श मानती है, जो रूसका रोमा में अपना प्रशिक्षण शुरू कर रही है।

ट्रेलर की बात करें तो अभिनेत्री एना डी आर्मस एक उभरता हुआ, छायादार, रहस्यमय लेकिन शक्तिशाली महिला किरदार हैं, जो न केवल बंदूक चलाना जानती हैं बल्कि सच की लड़ाई के लिए हर मुमकिन तरीके से लड़ना जानती हैं। इस ट्रेलर में जॉन विक ने ही एक नायक के तौर पर अभिनेत्री एना डी आर्मस को बंदूक चलाना, लड़ाई और कुश्ती करना सिखाया है। वह फिल्म में एक ऐसे नायक की भूमिका निभा रहे हैं, जो नायिका को लड़ना, दुख मनाना, बदला लेना और अपना पक्ष रखने के लिए लड़ना सिखाता है। ट्रेलर की शुरुआत में दिखाया जाता है एक लड़की बेंच पर डॉसिंग डॉल लेकर बैठी है। उसके चेहरे पर खून के दाग हैं। उसके पास एक व्यक्ति आता है और कहता है कि क्या तुम्हें डॉस पसंद है? मैं एक स्कूल जानता हूँ जहां डॉस सिखाया जाता है। इसके बाद वो लड़की उस पुरुष के साथ चली जाती है। इस सीख के बाद एना डी आर्मस (नायिका) खूनी खेल में शामिल होती हैं। यहां एना एक्शन, बंदूक चलाने, मार पीट करती नजर आ रही हैं।

टॉलीवुड

महेश बाबू को लेकर कार्ति ने किया दिलचस्प खुलासा, आप भी जानकर रह जाएंगे हैरान

तमिल अभिनेता कार्ति अपनी फिल्म मेयाझगन को मिल रहे प्यार से रोमांचित हैं। इस फिल्म को तेलुगु भाषा में सत्यम सुंदरम के नाम से डब किया गया है। इस इस फिल्म का तेलुगु संस्करण पिछले शनिवार को रिलीज किया गया था। दर्शकों के अपार समर्थन पर आभार व्यक्त करने के लिए कार्ति ने बीते दिन यानी सोमवार को विजयवाड़ा में एक प्रेस वार्ता आयोजित की। उन्होंने कार्यक्रम के दौरान फिल्म को सुपरहिट बनाने के लिए सभी लोगों का आभार व्यक्त किया। जब उनसे सुपरस्टार महेश बाबू के साथ काम करने की संभावना के बारे में पूछा गया, तो कार्ति ने जवाब दिया कि अगर सही कहानी और अवसर मिले तो वह उनके साथ काम करना पसंद करेंगे। इस बातचीत के दौरान उन्होंने एक दिलचस्प खुलासा भी किया, जिसने सभी को हैरान कर दिया। कार्ति ने कहा कि वह और महेश बाबू चेन्नई में अपने स्कूल के दिनों में सहपाठी थे। बता दें कि हाल ही में कार्ति एक बयान की वजह से सुर्खियों में आ गए थे। तिरुपति लड्डू विवाद पर जब उनसे प्रतिक्रिया देने के लिए कहा गया था, तब उन्होंने कोई भी बयान देने से इनकार कर दिया था। हालांकि, इस दौरान वह हंस पड़े थे। यह बात आंध्र प्रदेश के उप मुख्यमंत्री और अभिनेता पवन कल्याण को पसंद नहीं आई थी और उन्होंने उन्हें बड़ी नसीहत दे डाली थी। बाद में कार्ति ने इस पर माफी भी मांग ली थी। महेश बाबू की बात करें तो वह वर्तमान में अपनी आगामी फिल्म एसएसएमवी 29 की तैयारी कर रहे हैं, जिसकी शूटिंग जल्द ही शुरू होगी। एसएस राजामौली के निर्देशन यह फिल्म बड़े पैमाने पर बनने वाली है। फैंस को इस फिल्म का बेसब्री से इंतजार है।

भोजपुरी

चंदा मामा चमकेंगे 4 को, नये अंदाज़ में दिखेंगे सितारे

एन. माही फिल्म्स प्रोडक्शन के बैनर तले बनी छत्तीसगढ़ी फिल्म 'चंदा मामा' 4 अक्टूबर को सिंगल स्क्रीन एवं मल्टीप्लेक्स में प्रदर्शित होने जा रही है। 'चंदा मामा' में मामा व भांजे के भावनात्मक लगाव की कहानी दिखाई गई है। मामा बने हैं एक्शन स्टार दिलेश साहू एवं भांजे के रोल में दिखेंगे बाल कलाकार अंश। प्रोड्यूसर मोहित साहू कहते हैं- "हमारा प्रोडक्शन हाउस एक के बाद एक नया सब्जेक्ट सामने ला रहा है। 'चंदा मामा' जैसी कहानी अब तक छत्तीसगढ़ी सिनेमा में देखने में नहीं आई है।" डायरेक्शन के क्षेत्र में मशीनी डायरेक्टर कहलाने वाले अभिषेक सिंह ने 'चंदा मामा' को निर्देशित किया है। उल्लेखनीय है कि अभिषेक पिछले क़रीब दस वर्षों से छत्तीसगढ़ी सिनेमा का खास हिस्सा हैं और 'चंदा मामा' जैसा पारिवारिक एक्शन ड्रामा उनके करियर में अपनी तरह का अलग अनुभव देने वाला रहा है। हीरो दिलेश साहू के साथ परदे पर नजर आंगी दिया वर्मा। अन्य प्रमुख कलाकार जीत शर्मा, अंजलि ठाकुर, अनिरुद्ध ताम्रकार, धर्मेन्द्र चौबे, संजू साहू, उषा विश्वकर्मा, शमशीर शिवानी, बाबा ठाकुर, जागेश्वरी मेथ्राम, आनंद साहू, जयराम भगवानी, नंहा शर्मा, एवं घनश्याम वर्मा हैं।



फैशनेबल अदाएं

फैशनेबल क्या है, यह तय करना कई बार मुश्किल होता है। आज के दौर में इसके लिए आप अनगिनत वेबसाइट ब्राउज़ कर सकते हैं, स्टाइलिस्ट और इमेज मेकर से सलाह पढ़ सकते हैं कि अब क्या फैशनेबल और स्पहनार है। ऐसे में यूरोपियन फैशन पर सबकी नजर रहती है। लंदन फैशन वीक ऐसे सवाल का जवाब देने के लिए मौजूद रहता है।

फेस ग्लो के लिए करें कंसा वैड टूल का इस्तेमाल

चेहरे पर ग्लो लाने के लिए फेशियल टूल्स भी फायदेमंद होते हैं, जैसे गुआ शा और रोलर। इन दिनों फेस ग्लो के लिए कंसा वैड का इस्तेमाल बढ़ रहा है। कंसा वैड एक डोम शेप टूल है, जो लकड़ी की छड़ी से बनाया जाता है। इसे बनाने के लिए कंसा मेटल का इस्तेमाल किया जाता है। इस टूल की मदद से आप चेहरे को मसाज कर सकते हैं। कंसा वैड की मदद से कफा, पित्त और वात दोष को संतुलित किया जा सकता है।

ग्लोइंग फेस के लिए कंसा वैड से आंखों के आसपास 8 बार गोलाई में मसाज करें। अब जॉ लाइन और गाल के नीचे बाहर की तरफ से मसाज करें। कान के नीचे कंसा वैड को कुछ सेंकड के लिए सर्कुलर मोशन में घुमाएं और फिर नीचे की तरफ ले जाएं। इस ही तरह माथे पर भी कंसा वैड से मसाज करें। आखिर में माथे के बीच में मसाज करते रहें। कंसा वैड से इस तरह मसाज करने से आपके चेहरे पर ग्लो आ जाएगा। इस वैड से चेहरे को मसाज देने से सर्कुलेशन बढ़ता है, जिससे ब्लड में ऑक्सीजन पंप होता है। इससे त्वचा में ग्लो आता है और आपका कॉम्प्लेक्शन भी



बेहतर होता है। अगर आपकी स्किन लटकने लगी है, तो आप कंसा वैड से चेहरे को मसाज कर सकती हैं। इससे त्वचा की इलास्टिसिटी

में सुधार आएगा। स्किन कोलेजन को मेंटेन रखने के लिए कंसा वैड फायदेमंद होता है। इसके उपयोग से चेहरे पर झुर्रियां नहीं होती हैं।

त्योहारों में चाहिए निखरती त्वचा तो ऐसे रखें ध्यान, हर कोई पूछेगा इसका राज

त्योहारों का सीजन आ गया है। ऐसे में बाजारों में इसकी धूम दिखाई देने लगी है। जब भी कोई त्योहार आता है तो लोग इसकी तैयारियों में जुट जाते हैं। घरों को सजाने से लेकर लोग खुद अपने लिए भी एक से बढ़कर एक कपड़े खरीदते हैं। त्योहारों की भांगदौड़ में लोग अपनी स्किन का ध्यान रखना ये भूल जाते हैं। जबकि ऐसे में त्वचा का ध्यान खासतौर पर रखना चाहिए क्योंकि इसी मौसम में हर कोई अच्छे से तैयार होता है।

अगर बात करें महिलाओं की तो हर उम्र की महिला त्योहारों के लिए खास तैयारी करती है। इसके लिए वो पहले से ही पालर जाकर स्किन केयर ट्रीटमेंट लेती हैं लेकिन बहुत सी महिलाएं पालर नहीं जा पाती हैं। अगर आप त्योहारों के सीजन में दमकती त्वचा चाहते हैं तो अभी से कुछ खास तरह से अपनी स्किन का ध्यान रखें। इससे आपको फायदा जरूर मिलेगा।

अगर आप त्योहारों में दमकती त्वचा पाना चाहती हैं बादाम और चिचोरी का इस्तेमाल करें। इसके लिए इन दोनों चीजों को मिक्स करें बिल्कुल बारीक पीस लें। इसके बाद इस पेस्ट में शहद, कच्चा दूध, ताजे एलोवेरा का जूस,



गुलाबजल और थोड़ी सी हल्दी मिलाकर चेहरे पर इससे मसाज करें। कुछ समय बाद चेहरे को धो दें। इससे आपका चेहरा दमकने लगेगा।

आइस फेशियल करने के लिए आपको एक बड़े से कटोरे में पानी लेकर उसमें ढेर सी आइस क्यूब डालनी है। अब दस-दस सेंकड के लिए इसमें चेहरा डुबो कर रखें। इससे चेहरे की गंदगी साफ होगी।

अगर आप त्योहारों के सीजन में दमकती त्वचा पाना चाहती हैं तो ग्लोसरीन, नींबू और गुलाबजल का मिक्स जरूर इस्तेमाल करें। ये सर्दियों में काफी फायदा पहुंचाता है।

कार्न न्यूज

मेन्स फैशन में बदलते ट्रेंड के हिसाब से हेयर स्टाइल जरूरी

ट्रेंड को समझते हुए बनाएं आसान हेयर स्टाइल

फैशन ट्रेंड जब बदलता है तो लोग उसे जरूर ट्राई करते हैं। खासकर फेस्टिवल सीजन में क्योंकि इसमें उन्हें अलग-अलग तरीके के ऑप्शन को ट्राई करने का मौका मिल जाता है। त्योहारों पर अच्छा लगने के लिए महिलाएं आउटफिट खरीदती हैं साथ ही मेकअप लुक भी पहले से ही सच करके रखती है। लेकिन हेयर स्टाइल फिर भी समझ नहीं आता है। ऐसे में जरूरी है कि आप यहां बताए गए फूलों के साथ आसान हेयर स्टाइल बनाएं। इन्हें बनाना काफी आसान है साथ ही इससे आपका हेयर स्टाइल भी काफी अच्छा लगेगा।

अगर आप वर्किंग है और हेयर स्टाइल बनाने का समय कम है तो ऐसे में आप साइड ब्रेड बनाकर पीछे पिन से बालों को सेट करके खजूरी चोटी बना सकती हैं। इसके बाद इसमें गजरा लगाया है। इसके लिए पतले गजरे को बालों में न लगाएं। बल्कि कई सारी लड़ियों के साथ इसे बनवाएं फिर इसे पिन की मदद से बालों में सेट करें। इसे भी आपको टिवस्ट करके बालों में लगाया है। इस तरीके से 15 मिनट में आपका हेयर स्टाइल बनकर तैयार हो जाएगा। इसे आप साइड पर या सूट पर ट्राई कर सकती हैं।

बन हेयर स्टाइल

अगर आप साइड या लहंगा वियर कर रही हैं तो इनके साथ आप टिवस्टेड बन हेयर स्टाइल बनाएं और इसमें फूलों (कुत्ती के साथ हेयर स्टाइल) को सजाएं। इसे बनाने के लिए सबसे पहले आगे की तरफ बालों में पफ क्रिएट करें। फिर इस पिन की मदद से सेट करें। फिर पीछे के बालों में टिवस्ट करके हेयर बन क्रिएट करना है। फिर इसमें रोज पेटल्स या फिर छोटे वाले बेबी ब्रेड्स बालों में पिन की मदद से लगाते हैं। साइड में थोड़े से बाल निकालकर उन्हें टिवस्ट करना है। इस तरीके से आपका हेयर स्टाइल बनकर तैयार हो जाएगा। करवा चौथ पर आप इसे ट्राई कर सकती हैं।



टिवस्टेड ब्रेड हेयर स्टाइल

अगर आप वर्किंग है और हेयर स्टाइल बनाने का समय कम है तो ऐसे में आप साइड ब्रेड बनाकर पीछे पिन से बालों को सेट करके खजूरी चोटी बना सकती हैं। इसके बाद इसमें गजरा लगाया है। इसके लिए पतले गजरे को बालों में न लगाएं। बल्कि कई सारी लड़ियों के साथ इसे बनवाएं फिर इसे पिन की मदद से बालों में सेट करें। इसे भी आपको टिवस्ट करके बालों में लगाया है। इस तरीके से 15 मिनट में आपका हेयर स्टाइल बनकर तैयार हो जाएगा। इसे आप साइड पर या सूट पर ट्राई कर सकती हैं।



पलावर टियारा हेयर स्टाइल

ओपन हेयर स्टाइल भी काफी अच्छे लगते हैं। आप भी इन्हें करवा चौथ पर अपने लुक के साथ एड कर सकती हैं। इसलिए आपको जरूरत है कि आप अपने बालों (बीजी लुक के लिए हेयर स्टाइल) में टियारा लगाएं और हेयर स्टाइल को कम समय में कप्लीट करें। इसके लिए बालों को कर्ल करें। फिर आगे की तरफ पफ क्रिएट करें और पिन की मदद से इसे सेट करें। अब इसमें ऑरिजिनल पलावर का बना टियारा पिन की मदद से सेट करें। पीछे के बालों को खुला छोड़ दें। इस तरीके से आपका हेयर स्टाइल बनकर तैयार हो जाएगा।



पुरानी साड़ी को नया लुक देकर दिखाएं जलवा, लगेगी खूबसूरत



फैशन

साड़ी एक ऐसा परिधान है, जिसे हर महिला काफी मन से पहनती है। चाहे ऑफिस का कार्यक्रम हो या कोई शादी-विवाह, महिलाएं हर कार्यक्रम में साड़ी पहनना पसंद करती हैं। खासकर जब कोई त्योहार आता है तो महिलाएं इसके लिए नई-नई साड़ी खरीदती हैं। अब कुछ ही दिनों में दीपावली और करवा चौथ के त्योहार आ रहे हैं, जिसकी तैयारी महिलाओं ने शुरू कर दी है। इन त्योहारों के लिए महिलाएं नई साड़ी तैयार कर रही हैं लेकिन बहुत सी महिलाओं के पास साड़ियों का पहले से ही काफी खूबसूरत कलेक्शन होता है। ऐसे में वो हर त्योहार पर नई साड़ी नहीं खरीदतीं।

ऐसे में आज के लेख में हम आपको कुछ ऐसे टिप्स देंगे, सके इस्तेमाल से आप अपनी पुरानी साड़ी को नया लुक देकर उसे ट्राई कर सकती हैं। आप इसके लिए अपनी शादी की साड़ी भी इस्तेमाल कर सकती हैं। इससे इस साड़ी का अंदाज पूरी तरह से बदल जाएगा।

बदलवा दें साड़ी का बॉर्डर

अगर आपकी पुरानी साड़ी हैवी बॉर्डर वाली है तो इस बार इसका बॉर्डर बदलवा दें। इससे साड़ी एकदम नए जैसी लगने लगेगी।

साड़ी पर करें मिरर वर्क

अगर आपके पास कोई प्लेन साड़ी है तो उस पर मिरर वर्क कर सकते हैं। साड़ी पर लगे मिरर से आपका लुक बेहद अलग दिखेगा और इसे पहन आप अपना जलवा दिखा सकती हैं।

साड़ी को करवाएं डाई

अपनी साड़ी को आप अगर दो अलग-अलग रंगों में डाई करवाएंगी तो आपका लुक काफी खूबसूरत दिखेगा। इस तरह की साड़ी आजकल काफी ट्रेंड में भी है।

नीतियों से कराएं एक्सट्रा काम

अपनी साड़ी को नया लुक देने के लिए आप इसमें मोती लगावा सकती हैं। इसके साथ आप अगर पर्ल से बनीं ही ज्वेलरी पहनेंगी तो आपका लुक बेहद क्लासी लगेगी।

